

みんな、みんなでささえあう わたしたちが大切にしている気持ちです

職員、地域の方・ボランティアの方、時にはご利用される方同士がささえあっています。

この街でいつまでも暮らしていけるよう、「自立支援」を常に考えながら行動します。生活の中で必要な「立つ」「座る」「歩く」といった基本動作を中心に、運動療法、体操などを採り入れて、元気を支えていきます。



理念

-MISSION-

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」

1

1番身近な存在に

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点となる横浜市独自の施設です。困った時はいつでも相談してください。

3つの特徴

2

健康維持・改善のために

「総合的な生活機能向上」のためには、「運動・口腔・認知」機能の向上・改善や「生活・交流・参加」の活性化が必要と言われており、それを目指し取り組んでいます。

3

安心の職員体制

生活相談員・介護職員・看護師(機能訓練指導員)、資格を持った職員が、連携して業務を行います。看護師がいますので、急な体調変化があっても対応できます。

感染症対策

「安心がいちばん」の感染対策をおこなっています。

- ①1ケア1消毒
- ②密回避
- ③健康管理

みなさまに安心してご利用いただくため「安心がいちばん」の感染症対策を徹底しています。



↑テーブルには飛沫防止対策



↑各所に消毒剤を設置



Day Service

☑ココがポイント



☑入浴

四季を感じられる工夫で心も体もゆったり。



☑運動

人それぞれの質と量に注意し運動療法を提供



☑食事

地産地消の食材を採り入れたバランスのいい食事



☑体操

運動習慣を身につけて身体機能低下を予防!



☑自立

レクリエーションや余暇活動で自立支援を促進

🕒 1日の流れ

お迎え

ご自宅まで、車でお迎えに行きます。到着したら、お茶で少しひとやすみ。

開始 10:15

健康チェック

体温や血圧測定。おひとりおひとりのその日の体調をお尋ねします。

入浴

大きなお風呂でゆっくり、ゆったり。

個別の取り組み

機能訓練指導員が心身の状況に応じた個別プログラムを作成し実施します。

口腔体操

①飲み込みをスムーズに②消化しやすく③嚥下の予防になります。

お食事

厨房で作りたての食事は大人気。あたたかく栄養バランスを考えた食事を提供しています。

体操

いろいろな体操をして体を動かします。

レクリエーション

なじみの方々と楽しいひとときを。

おやつ

ときには職員と一緒にケーキやお団子などのおやつでも。

終了 15:20

お送り

ご自宅まで、車でお送りします。

ケアプラザはみんなで支え合う

地域の人と一緒にこんな取り組みも行っています。

