

# 2024年5月 ユートピア青葉 カレンダー

対象：横浜市民  
60歳以上



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 ●ライフキネティック 9:30～	2	3 憲法記念日 ●カラオケ 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 ●カラオケ 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～	11
12	13	14	15 ●ライフキネティック 9:30～	16	17 ●カラオケ 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～	18
19 ●元輝体操 13:30～	20 休館日	21	22	23	24 ●カラオケ 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～	25
26	27 ●ブラッチング講座 10:00～	28	29	30	31 ●カラオケ 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～	1

2	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●元輝体操：【申込不要】13:30～14:30 参加費無料</li> <li>●カラオケ：【申込不要】午前の部10:00～(受付9:30～)/午後の部13:30～(受付13:15～)参加費無料</li> <li>●ライフキネティック：【要申込】9:30～10:30 参加費30円</li> <li>●ブラッチング講座：【要申込】10:00～11:00 参加費無料</li> </ul>
---	---	---