

# 都 築 センター だ よ り

第85号

令和5年10月1日発行  
発行責任者：館長 武井 哲也  
〒224-0062都筑区葛が谷2-1  
都筑ふれあいの丘  
社会福祉法人  
横浜市社会福祉協議会  
都筑センター

主 催  
都筑センター・横浜あゆみ荘  
資源循環局都筑工場・都筑プール

ふれあいの丘の  
秋を楽しもう

都筑センターの  
プログラムを  
紹介します

## 都 築 ふれあいの丘

### まつり2023

開催日 11月12日(日)  
開催時間 10:00~15:00

老人福祉センター  
つづき緑寿荘は、  
通常開館です。  
当日は、駐車場の  
混雑が予想されます。  
お車でのご来館は  
ご遠慮ください。

サンドイッチ教室  
の受付は、まつり  
当日の9:00から  
行います!

**おもちゃPARK**  
布おもちゃ・木のおもちゃで  
遊べます。ワークショップも  
開催します!  
協力：あじさい  
ピノキオ

**おはなしの  
ぽけっと**  
お話し会  
絵本読み聞かせ  
わらべうたなど  
協力：あっぷりけ

### 体験プログラム

#### 親子で学ぶ!! サンドイッチ教室

協力：山崎製パン株式会社  
横浜第二工場マーケットクルー

対象：5歳~小学6年生  
先着12名(保護者の付き添いが必要です)  
時間：①11:00~  
②14:00~  
参加費：無料  
持ち物：マスク

アレルギーの  
ある方は、参加を  
ご遠慮ください



**焼きそば  
綿あめ販売**  
協力：  
ボーイスカウト  
横浜第132団

#### プレイパーク



#### リアル縁日

フランクフルト  
駄菓子屋さん  
ゲームコーナー



#### ゲームコーナー

協力：  
ガールスカウト  
神奈川県第41団



#### みんなの将棋コーナー

#### バードゴルフ体験会

協力：中村 達先生  
石井 新治先生

協力：都筑区TBG協会

ターゲットバードゴルフとは、  
ゴルフボールにバドミントンの  
羽をつけたボールをゴルフクラ  
ブで打ち、打数の少なさを競う  
スポーツです!体験へGO!

親子で対戦!友達と対戦!先生と対戦!  
はじめての君も将棋に挑戦しよう!



### ~ふれあいアートコレクション~

作品展：素敵な作品を展示しています

工芸室(1)(2)



#### ミニ工作教室

協力：おもしろ科学  
たんけん工房

楽しい工作いろいろやってみよう!



#### 健康チェックコーナー

協力：明治安田生命  
自律神経チェック・血管年齢測定会

「ずっと元気で過ごしたい!  
自分の身体を知ろう!」



# つづき緑寿荘からの ご報告

横浜市都筑地区センター  
老人福祉センター-つづき緑寿荘

9月15 (金)

ボランティアグループさわらび会  
「みんなの和」主催  
祝 敬老の日  
ヴァイオリン演奏会

ヴァイオリン：三好 花奈さん  
ピアノ：宮地 亜論さん

ヴァイオリンと  
ピアノの優雅な  
調べに、みなさん  
うっとりとし聞き  
入っていました♪

9月18日 (祝月)

敬老のお祝い会を開催しました！

コーラスグループ  
「ピアルーチェ」の  
みなさん

♪PROGRAM♪

- 1 愛の花
- 2 青い珊瑚礁
- 3 やさしさに包まれたなら
- 4 糸
- 5 あの鐘を鳴らすのはあなた
- 6 この広い野原いっぱい
- 7 いのちの歌
- 8 ありがとう

美しい声が、大広間いっぱいに  
響きました！

立松看護師のお話  
「かんたんに栄養が取る料理」

黒胡麻ぷりんを  
いただきました

「香りの湯」で  
いい湯だな～の一日

♪アンコール♪  
の声もとび出し  
ました～♪

♪良い声を出すため、全員  
で大きくのびをした後に、  
「この広い野原いっぱい」  
を大合唱しました♪♪

都筑センターからお知らせ

## 子ども作品展

近隣の小学校・幼稚園・保育園の  
お友だちの作品を展示します！

都筑(つづき)センターにて、  
「ぼくのわたしのゆめ」をテーマに  
子ども作品展(さくひんてん)を  
開催(かいさい)します。  
あなたの作品(さくひん)・おともだちの  
作品(さくひん)を  
ぜひ見(み)に来(き)てくださいね！

開館時間 平日 AM9:00～PM9:00 日祭日AM9:00～PM5:00 休館日 9月26日(火)

展示(てんじ)期間(きかん)  
9月23日(土)～10月30日(月)

※期間中はいつでもご覧いただけます  
※保護者と一緒でない小学生のご利用は5時までです



# 募集講座のご案内

掲載以外にもいろいろな講座をご用意しています！  
HPや館内のチラシをご覧ください

申込み・お問合せは電話か窓口で

☎ 045-941-8380

## ちりめん細工講座(全2回)

11月16日(木)・12月7日(木)  
10:00~12:00  
定員16人(先着)  
参加費1000円(全2回分)  
申込 10/11(水)9:00~



## 馬蹄型のクリスマススワッグづくり

11月27日(月)  
10:00~11:30  
定員27人(先着)  
参加費2500円  
申込 10/11(水)9:00~



作品例

## はじめてのママのパン

11月21日(火) **親子講座**  
10:00~11:00  
幼児と保護者 8組(先着)  
参加費500円  
申込 10/11(水)9:00~

## ヨガ教室(全7回) エクササイズヨガでボディメイク

12月4・18日・1月15日・2月5・19日・3月4・18日(月)  
10:00~11:30 **60歳未満対象**  
定員16人(先着)  
参加費2000円(全7回分)  
申込 11/11(土)9:00~

60歳未満対象



「ヨガ教室」 昨年の講座の様子



「ママのパン」 昨年の講座の様子



## 手作りの お正月しめ縄づくり

①12月18日(月) カラフルなしめ縄リースづくり  
②12月19日(火) 大王松のお正月スワッグづくり  
10:00~11:30  
定員各回20人(先着) 参加費各回2500円  
申込 11/11(土)9:00~



作品例

## 親子で楽しむ花育講座 クリスマスリースを作りましょう

12月2日(土) **親子講座**  
13:30~15:00  
小学生と保護者 12組(先着)  
参加費2000円  
申込 11/11(土)9:00~

## こども将棋教室 (冬:全5回)

1月13・27日・2月10・24日・3月9日(土) 13:00~14:30  
横浜市内在住在学小学生10名(先着)  
参加費500円(全5回分)  
申込 12/11(月)9:00~



## 親子で美味しい味噌づくり

1月27日(土) **親子講座**  
10:30~12:00  
小学生と保護者 14組(先着)  
参加費2300円  
申込 12/11(月)9:00~



## おもちゃ病院

2月24日(土)  
10:00~14:00  
市内在住の幼児・小学生と保護者 (部品実費負担) 28組  
申込 12/11(月)9:00~



## 手造り味噌&醤油麹講座

1月16日(火)  
10:30~12:30  
定員24名(先着)  
参加費3150円  
申込 12/11(月)9:00~



ちりめん細工  
桃の花と宝袋を  
作ります



初心者でも大丈夫です!



大人気講座です!!

「子ども将棋教室」の様子  
目指せ!第2の藤井君!



手作り味噌講座  
~夏仕込み~の様子  
11月には出来上がります♪



とてもおいしい  
お味噌が出来上がるでしょう!

## 緑寿荘の募集講座のご案内

60歳以上の方が対象です

### 健康ウォーキング

ベイエリアみなとみらい  
11月2日(木)  
9:20 (都筑センター集合)  
14:00 (関内駅解散予定)  
定員20人(先着) **60歳以上対象**  
参加費200円  
申込 10/11(水)9:00~



### 60歳以上のゆったりヨーガ

11月6・20日(月)  
12月4・18日(月)  
10:00~11:15  
定員20人(先着) **初心者大歓迎**  
参加費500円(全4回分)  
申込 10/11(水)9:00~

初心者大歓迎



## 【都筑センターからのお知らせ】

ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

ご案内  
空調機の故障により館内の冷房効果が弱くなっております。

### 体育室空調工事に伴う利用休止について

体育室利用休止期間  
令和5年9月1日(金)  
～令和6年1月31日(水)まで

体育室の令和6年2月利用分の抽選申し込みは、令和5年12月1日(金)から開始します。

### 年末年始の休館について

令和5年12月26日(火) 休館日  
令和5年12月27日(水) 通常開館  
令和5年12月28日(木) から  
令和6年1月4日(木) まで  
年末年始休館

休館中は、電話対応はできません。

### 臨時休館日について

令和6年1月17日(水) から  
令和6年1月26日(金) まで

施設点検のため休館となります。  
休館中は、電話対応はできません。

## 学習室のご案内

- 受付で申込が必要でず番号札を受け取ります
- 退出時は、使ったところを清掃して、番号札を返します

### 利用できる時間帯(毎日)

平日 9:00～20:45

日祝 9:00～16:45

定員:12人

学生以外の方も  
ご利用できます

月  
日  
曜  
日

## プレイルームに遊びに来てね♪

開館時間 月～土曜日9:00～21:00  
日祝9:00～17:00

第3土曜日10:30～11:30  
看護師による子育て相談、おしゃべりにきませんか!

毎週木曜日は、都筑区子育て支援者会場です。  
毎週たくさんの親子さんが遊びに来ているよ!

第1・2・4水曜日  
子育てサロン  
ママ友つくりませんか?

第3水曜日  
おはなしのポケット  
絵本の読み聞かせの  
お時間です♡

毎週金曜日10:30～14:30  
(お休みはお尋ねください)

## おもちゃ図書館



### Q:おもちゃ図書館って何?

A:人気の布おもちゃと、温もりが優しい木のおもちゃを都筑センターの2Fで貸出をしています!

### Q:布おもちゃや木のおもちゃって何がいいの?

A:手触りや感触が優しく、楽しく遊びながら知能や感覚の発達を促すと言われています。BABYちゃんから遊べます♡

### Q:おもちゃを借りたいんですが?

A:おもちゃ図書館カードを発行します!  
(個人・団体用:横浜市在住が確認できるものをお持ちください)

## 図書コーナーのご案内 利用について



- ①登録:図書カードを作ります(受付時間9:00～16:00)
- ②貸出冊数・貸出期間:お1人2冊、最大2週間以内
- ③取扱時間:月～土9:00～20:30 日祝9:00～16:30(休館日あり)
- ④時間内に受付で貸出・返却ができます
- ⑤その他:詳しくは都筑センターにお尋ねください

毎月、HPに  
新しい本を  
紹介して  
います



都筑センターのご案内 〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1

TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979



地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>

つづき緑寿荘 <http://www.yokohamashakyo.jp/ryokujiyusou/>

【交通】横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分  
市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分  
市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分

【Instagram】



【施設予約システム】

