

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
4月からの健康相談は、 本郷台整形外科クリニックの 田中堅一郎先生です。 どうぞ、よろしくお願いいたします！						
3	4	5	6	7	8	9 休館日
				子育て ティーサロン 10:00-11:30		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15				田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
10	11	12	13	14	15	16
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30						
レコード喫茶 13:30-15:30			たまり場 とよだ 16:30-18:30 豊田地区 センター2階			
17	18	19	20	21	22	23
			子育てサロンの の～び♡のび 10:00-11:30 千秀センター	子育て ティーサロン 10:00-11:30		
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		ご近所茶話会 13:30-15:00		田中先生の 健康相談 13:00-14:00		
24	25	26	27	28	29	30
豊田スクエア ステップ 10:00-11:30	金井町スクエア ステップ 10:00-11:30 金井町内会館		介護者の つとめ 10:00-12:00			
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AI・AI・AIの会 13:30-15:30 飯島町内会館				
						

【4月のあいさつ標語】 あいさつは 人と人との 架け橋だ！

今号の内容

調理 包丁研ぎ
コーヒー イラスト
で活躍する
皆さんを紹介します！



「好き」や「得意」を地域でいかす

2023年度が始まりました！『豊田だより』もリニューアル。今号は、「好き」や「得意」をいかして、地域で生き生きと活躍する皆さんをご紹介します。皆さんも何か新しいことはじめませんか？



これまでの人生、人の運に恵まれて来たので、 その恩返しに何かお手伝いができればと思いました。

調理 ボランティアを始めた理由をこのように話す、光田一樹さんは、長年コック一筋で働いてきました。リタイアしたあと、ケアプラザに「何かお手伝いできることがあれば」と連絡し、コロナの中でも活動を続けていた「たまり場とよだ」（みんなの食堂）で1年ほど前からボランティアを始めました。

今では、積み木で行なっている「ハッピーランチ」（高齢者の集いの場）でも毎週、腕を振るっています。

「ハッピーランチ」での調理は、まるで料理教室のよう。ランチを単に作るだけでなく、積み木の担い手が勉強になるように調理の途中で試食や解説も交えながら、手際よく作っていきます。

「ハッピーランチ」でも「たまり場とよだ」でも、「今までとは一味違う！」「見た目が華やかになった！」と参加者からも大好評。

それぞれの担い手からも「光田さんのおかげでおいしくなった」「良い刺激になっている」と、すでになくではならない存在です。

光田さんご本人は、「自分は皆さんが動く役割分担の1つ」と考え、「おいしいものがあることで参加者や仲間が増えてくれるのがうれしい」とボランティアを楽しんでいます。



この日の「ハッピーランチ」

「好き」や「得意」を地域でいかしたい方大募集！

「運転が得意！」「会計ができるよ！」「人と話すことが大好き！」「子どもにはなぜか好かれます」「パソコンやスマホなら教えられます」などなど。一度ケアプラザまでご連絡下さい。お待ちしております。豊田地域ケアプラザTEL：864-5144

毎月、飯島団地の移動販売で

包丁研ぎをしているのは、「飯島お手伝い隊」の川中博さんと海野慶一さん。川中さんは「元気なうちに、地域にお返しをしないと」という気持ちで、リタイア前からボランティアを始めました。海野さんは、「家にいてもやることがないから（笑）」とご謙遜。

釣りが趣味の川中さんと、すし職人だった海野さん。ご自身で長年培った技術が地域で喜ばれています。



「『切れるねー』と言ってもらえるのがうれしいね！」
左から海野さんと川中さん



左から河村さんと香月さん

「ひまわりカフェ」で、**コーヒー**を淹れているのは、河村光雄さんと香月真澄さん。コーヒーメーカーの購入を検討していた「ひまわりカフェ」のスタッフに河村さんが「淹れられますよ〜」と言ったのがきっかけ。河村さんは、Youtubeで研究し、自分流の淹れ方ができるようになりました。「コーヒーを飲んで、喜んでもらえるのがうれしい」そうです。一方、香月さんは「丁寧に丁寧に、おいしくおいしく入れようと思っているだけ。お代わりしてもらえて、すんごくうれしかった！」と話します。

ドリップコーヒーに変えてから、外の通りまで香りが届くようになり、ひまわりカフェの評判も上がっています。

絵を描くのが好きで、子どもが小さかった頃に自治会のお祭りのポスターなどを子どもと一緒に作ったりしたことが、地域活動を始めたきっかけです。子どもが見て喜んでくれるのがうれしいです。

主婦になると新しい友人ができにくいですが、今まで話さなかった人とも話したり、友人が増えました。

イラストで活躍されている方もいます。手書きのイラストや、パソコンのソフトを活用したイラストで地域のチラシのセンスもアップ！



横田美穂さん

持っているスキルをいかして役立つことができるなんて、こんないいことはないですね。

大橋渡さん