



豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 2月

豊田 地域ケアプラザ だより 2022

Toyoda community care plaza NEWS

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
新型コロナウイルスの拡大状況によっては、中止または予定が変更になる場合があります。ご了承ください。			ガーデニング部 9:30-11:00	子育てティーサロン 10:30-11:30 和田先生の健康相談 13:00-13:30		
7	8	9	10	11	12	13 休館日
会場利用団体連絡会 14:00-15:30	親子の広場 ぽっかぽか 10:00-12:00	10:30~11:30は、「食べるの大好き食育講座」 <b>中止</b>				デイサービスは通常営業
14	15	16	17	18	19	20
スクエアステップ 10:00-11:30		①と②は、同じ内容。参加費100円	ガーデニング部 9:30-11:00	子育てティーサロン 10:30-11:30		
レコード喫茶 13:30- <b>中止</b>	会場利用団体連絡会 18:00-19:30	ご近所茶話会 ①13:00-14:00 ②15:00-16:00 AIAIAIの会 13:30-15:30 飯島町内会館		和田先生の健康相談 13:00-13:30		
21	22	23	24	25	26	27
	金井町スクエアステップ 10:00-11:30 金井町内会館		介護者のつどい 10:00-12:00			
3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15		AIAIAIは、16日(水)に変更になりました!		スリーAプログラムの会 13:30-15:15		
28						
スクエアステップ 10:00-11:30 3B体操 A:高齢者体操 13:00-14:30 B:中高年体操 14:45-16:15	豊田地域ケアプラザ マスコットキャラクター りっぶるん		ブログ時々更新中。ケアプラザ事業のほか、地域の行事等も紹介しています。見てね!  <a href="http://toyodayori.sblo.jp/">http://toyodayori.sblo.jp/</a>			



はじめませんか?  
おうちサロン

遠くのサロンまで行くのは大変。でも、身近な場所にちょこっと集える場所がたくさんあったらいいですね?  
～中面に関連記事掲載～



月に1回本郷台5丁目での個人宅のリビングで行われている「北カフェ」にお邪魔しました。オーナーの菅藤（すがとう）さんと参加者の方にお話を伺いました。

菅藤さんが家のリビングでサロンを始めたのは、昨年7月。年の初めに長年連れ添った妻を亡くし、ひとり暮らしになって、張り合いをなくしかけていました。そんなある日、「そうだ！ひとりになって広くなった家を活用して何かできないかな？」と思いたち、妻のことでお世話になっていた民生委員の山下さんに相談しました。山下さんも「廣子さん（妻）とも親しくさせていただいており、これでご縁が切れたら寂しいので、ぜひみんなで集まりましょう。」と応じ、早速サロンを立ち上げることになったそうです。今では毎回5.6名の方が集まって、話に花を咲かせています。オーナーの菅藤さんは、このカフェをおしゃべりが好きな方や友達を増やしたい人だけでなく、介護をしている方の息抜きの場にもしたいと考えています。

最後は、恒例のカラオケ。コロナもあるので、ちょっとだけ...



この日は、手作りぜんざいも！

＜山下さん＞  
今まで、あいさつをする程度だった方々の趣味の話や昔話が聞けて、いつも楽しく参加しています。廣子さんのことをご存じの方も多いため、いつも話題にのぼってます。

Point①  
身近な人に相談してみよう！



＜本山さん＞  
家が近所なので、誘われて参加しましたが、同年代のご近所さんと知り合うことができ、とても楽しく過ごしています。歳が近いもの同志なので、同じ感覚でおしゃべりできるのがいいです。

＜菅藤さん＞  
月に1回、家に人が来てくれるので、それに合わせて、掃除をしたり、準備をしたり、家の中を整える良い機会にもなっています。

カフェの名前は、本郷台の北側にあるから「北カフェ」にしました。オーナーとして、今日は、ぜひいを作ってみました！

Point②  
まずはやってみよう！

＜千葉さん＞  
私は、買い物が好きなので、お菓子を買ってくる係をしています。参加費は、1人100円。安くておいしいお菓子を探すは楽しいですよ。それで話が弾めば、サイコーだと思っています。

Point③  
1人で全部やらずに、参加者にも手伝ってもらおう！

＜自倉さん＞  
菅藤さんの人柄にひかれて参加しています。コロナ禍で行動範囲が狭まる中、近くに集える場があるのは、とてもありがたいです。

このような「おうちサロン」を皆さんも始めてみませんか？

気になる方は是非、ケアプラザまでご連絡ください。立ち上げのお手伝いをさせていただきます。春になったら、お庭や駐車場などでやってみるのもいいですね！

以前は、こんな「おうちサロン」もありました。主催していた方、参加していた方にお話を伺いました。

本郷台  
おしゃべりサロン

本郷台1丁目の池田さんは、ご自宅で、15年間サロンをしていました。自治会館までは「遠くて行けない」という方が多かったので、代わりにうちで。と、なりました。女性ばかりだったので、おしゃべりが中心のサロン。病気がちの方にとっては、身近な場所でおしゃべりができて、月1回「スッキリ」できる場所になっていました。

飯島町  
斉藤さん宅

飯島町にも、以前、個人宅にみんなが集ってサロンのようになっていたおうちがありました。週に1~2回7.8名が集まるとは食事を作って食べたり、カラオケをしたり、時には、地域の会合もそこで行われていました。お1人暮らしの方でしたが、いつも快く使わせてくれ、みんなでワイワイと楽しい空間でした。

わくわく体験！  
ウォークラリー

11月20日

『豊田だより11月号』でご案内したウォークラリーですが、11/20に素晴らしい秋晴れのもと、無事開催することができました。近隣の公園等をチェックポイントにして、グラウンドゴルフ、ポールウォーキング、ポッチャ、昔あそび、体力測定、栄養クイズ、的あてゲームや飯島小学校6年1組が作ったクイズを体験をしながら地域をめぐるしました。260名以上の方々にご参加いただき、運営には70名近い地域の方々にご協力いただきました。参加した方からは「楽しかった！」「このような企画を待ってた！」といったうれしいお声をたくさんいただきました。ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！



チョイ見せ！ その①  
豊田デイサービス

おはようございます。ケアプラザに到着です！ご自宅までデイサービスの車がお迎えに伺い、安全に留意しながら送迎しています。これから楽しい一日の始まりです。続きは次号より少しずつご紹介します。お楽しみに！！



「ゆっくり気を付けて降りてくださいね～」

車いすだって、リフト車があるから大丈夫！