豊田地域ケアプラザ イベントカレンダー 11月

月	火	水	木	金	土	日
2 豊田スクエアステップ 10:00～11:30 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	3 文化の日	4	5 豊田 CP ガーデニング部 9:30～11:00	6 和田先生の健康相談 13:00～13:30	7	8 貸館休業 デイサービス 通常営業
9 レコード喫茶 13:30～15:30	10 親子の広場 ぽっかぽか 10:00～12:00	11 感染防止対策をしながら開催しています！ 参加費：200 円	12	13 豊田育児教室 10:00～11:30	14	
16 豊田スクエアステップ 10:00～11:30 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	17 同じ内容で前半・後半2回開催です。 参加費：100 円	18 ご近所茶話会 1300~14:00 15:00~16:00 ※要予約	19 豊田 CP ガーデニング部 9:30～11:00 子育てサロンの～びのび 10:00～11:30 会場:千秀センター	20 子育てティーサロン 10:00～11:30 ※10 組要予約 出張介護相談会 in 飯島団地集会所 13:00～15:00	21	
23 勤労感謝	24 金井町スクエアステップ 10:00~11:30 金井町内会館	25 AIAIAI の会 13:30～15:30 会場： 飯島町内会館	26 介護者の集い 10:00～12:00	27 豊田スリーAプログラム 13:30～15:15	28	
30 3B 体操 A:高齢者体操 13:00～14:30 B:中高年体操 14:45～16:15	ボールやベルなど「B」のつく道具を使った体操。 A クラスは椅子に座ったまま B クラスは立って行います。 要事前申込					

飯島団地の集会所で地域包括支援センター職員の介護相談を行います。（予約不要）
13:00～13:30 は和田医師の健康講話「冬の健康について」（先着 15 名）

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

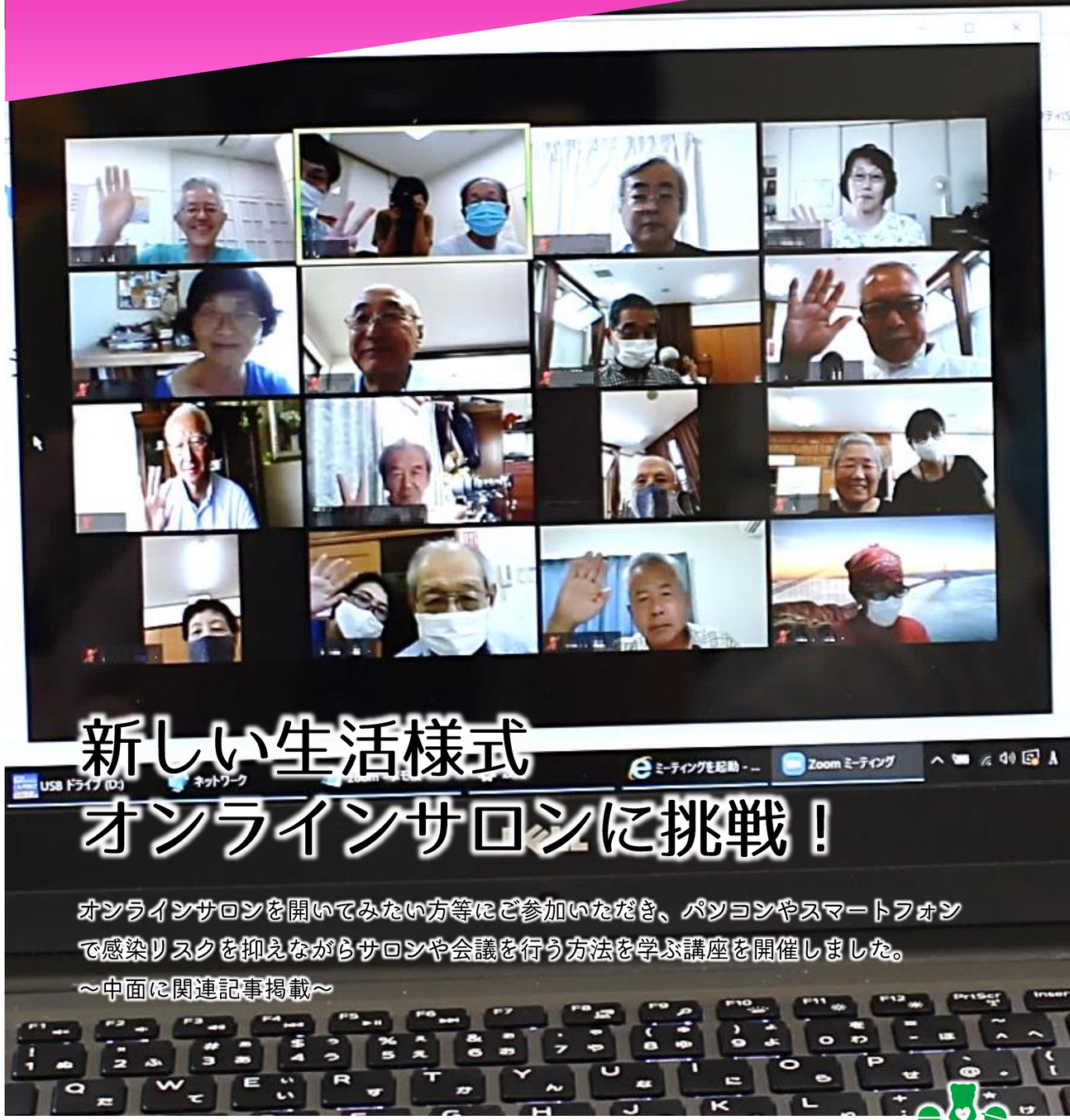
このカレンダーに掲載されているイベント等につきまして、申し込みや不明点などありましたら、豊田地域ケアプラザ（TEL：864-5144）までお気軽にお問い合わせください。

11 月の豊田地区あいさつ標語　**あいさつは　明るいまちを　作り出す**

豊田 地域ケアプラザ だより

Toyoda community care plaza NEWS

11 2020



新しい生活様式 オンラインサロンに挑戦！

オンラインサロンを開いてみたい方等にご参加いただき、パソコンやスマートフォンで感染リスクを抑えながらサロンや会議を行う方法を学ぶ講座を開催しました。

～中面に関連記事掲載～

発行：横浜市豊田地域ケアプラザ　栄区飯島町 1368-10　電話：864-5144　責任者：所長　三木　渉
この広報紙は町内会自治会の皆様のご協力を得て回覧させていただいております

SAFE COMMUNITY 安全・安心のまちづくり さがえ区セーフコミュニティ推進

活動レポート
講座「オンラインサロンを始めよう！」

コロナ禍に見舞われた数か月間集まることが難くなり、これまでと全く同じ対面形式での活動の継続は出来なくなりました。つながりや活動を絶やさないための方法としてオンラインで集えないかとNPO法人積み木で「スマホ教室」の講師をされていた三竿郁夫さんを迎え、7月と8月に3回にわたり講座を開催しました。

パソコンの経験が初心者の方から経験豊富な方までででしたが、共通していたのは「つながる」ことの大切さとこれからの新しい可能性への期待でした。学生に戻ったように皆さん学びの時間を楽しまれていました。

●講座1回目　～オンラインサロンにチャレンジ!

各自ノートパソコンやスマホにアプリをインストールするところから始めました。難しく考えていた方も、意外にも簡単に操作ができた様子でした。第一関門を突破するとお互い教えたり教わったりとソーシャルディスタンスは保ちながらも、気持ちの距離はグッと縮まったようです。

1日目の最後は、みんなで会議に入ることにチャレンジ。同じ場所で参加したため、会場中でハウリングしてしまい、音がすごいことになりましたが、全員が無事に参加できました。

●講座2回目　～オンラインサロンを主催してみよう!

1回目の復習からはじまり、主催者としての開催方法を学びました。実際に自粛期間中に講師の三竿さんが、スマホ教室の参加者と行っていた「座談会」の様子などもお話しいただきながら、イメージを高めました。

皆さん、遅れずについていくのに必死。ケアプラザのスタッフも、たどたどしくお手伝い。次回は、各自の家から参加です。ドキドキです。

●講座3回目　～オンラインサロン実践!

今までの学びを活かして、いよいよ皆さんのご自宅からオンラインサロン参加です。ご自宅での参加が心配な方は、お借りした長沼町内会館に集まり参加します。

画面に次々と参加者の顔が映ります。ご自身のお顔が映ると思わず「おぉ～」と歓声が上がります。講師の三竿さんはケアプラザから参加。この日は、参加者の中から2名の方が代表してオンラインサロンの主催者になり、テーマを決めて全員で話しました。皆さんそれぞれに写真の共有もしながら、楽しみました。

▶講師の三竿さん

▶長沼町内会館からの参加者

参加者アンケートからは、「家族や友達とも Zoom を使ってやりとりを始めました。是非、今後もこのつながりを大切にしていきたいです。」「写真共有は楽しいですね。」「パソコンやスマホ使用は遅れをとっていますが、積極的に参加しないといけないなと、出席者の方々に刺激を受けました。」といった感想が聞かれました。

豊田地域ケアプラザでは、マイクロソフト Teams での会議を開催し始めました。また地域では LINE のグループ機能を使っておしゃべりをしている方もいらっしゃいます。新型コロナウイルスの影響でなかなか集まれないという状況が今後も続きますので、ぜひオンラインも使いながら新たな形のつながりを作っていきましょう。

おしらせ

申込みやお問い合わせは
豊田地域ケアプラザまで!
TEL:864-5144

豊田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター
りっぷるん

ケアプラザの会場利用条件が 11月から緩和されます

横浜市からの通知を受け、11/1より豊田地域ケアプラザの部屋利用の定員などが緩和されます。ただし、新型コロナ感染予防を行いながらの利用となりますので、これまで通りルールを守った上での利用をお願いいたします。

部屋名	現在の定員	新定員
多目的ホール	20名	60名
ボランティアコーナー1	7名	10名
ボランティアコーナー2	3名	6名
調理室	3名	5名

○上記の人数以内かつ人との距離を最低1m確保できること。
○ボランティアコーナー2のご利用は午後2時以降となります。
○調理室で使用した調理器具は全て消毒していただきます。
○多目的ホールのご利用に関しては、大声の発声、呼気が上がる運動などはいままでどおりの20名でのご利用をお願いいたします。
○会場申し込みについては現状どおり書面提出による抽選とさせていただいてます。抽選に参加ご希望の方は窓口までお問い合わせください。

地域の活動ご紹介

たまり場とよだ、感染予防をしながら開催中！

誰でも来られる月1回のカレーの集い、「たまり場豊田」は新型コロナ感染対策を行いながら7月から再開しています。

食事を取る場所は1メートル間隔を守り、対面を避け互い違いに座るようにセッティングし、配膳はなるべくスタッフが行い食器に触れる人を最小限に抑えて席までお届けしています。

また入れ替え時には素早く机といすの消毒作業を行っています。スタッフも参加する方も地区センター入館時に検温と手指消毒を行っています。

次回は11/12(木)です。参加をお待ちしています。

▶日時:毎月第2木曜日　16:00～19:00(食事提供 16:15～18:30)
▶場所:豊田地区センター

▲入れ替え時には消毒しています

▲間隔を空けるようにしています