



『全然怖くない！鍼で、身も心もピンポイントケア！』

お店の扉を開くと、待合室には沢山のカントリー風のハンドメイド人形などが飾られ出迎えてくれます。もともとは自宅を開いて趣味だったハンドメイドのショップ、プライベート治療をされていたようですが、多くの方が訪れるようになり、2004年にハンドメイド仲間とともに現在の場所に関店されました。店名の由来は、来訪者を良くもてなしてくれていた当時飼っていたワンちゃんの毛色から取ったそうです🐶



患者さんが抱えた体の不調や痛みが解消できた時はもちろんですが、治療に必要なこと以外のたわいもない会話をしてもらえるようになり、信頼されてきたと実感できた時が何より嬉しいと笑顔で話してくれました。施術後に患者さんとお茶を飲みながら話し、その方の状態を見守ることも実は大事なケアの1つと教えてくれました。

鍼は怖いと言っていた方も、鍼を打つと身体がポカポカしてきて気持ち良くて寝てしまうこともあるそうです！あぶりこっとなんで鍼デビューしてみませんか？？



『寺尾商和会』
34の会員で構成される商店会です。
めがね橋を中心に東西に広がっています。

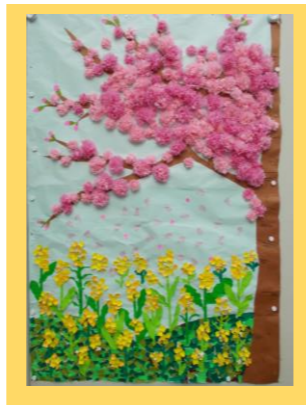
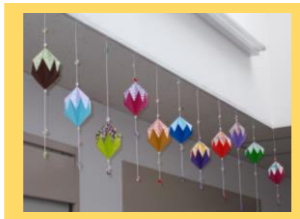
あぶりこっとはうす治療院

問合せ先 045-584-6645
住所) 鶴見区北寺尾 1-3-5
営業時間) 平日 9時～18時
※水、土曜の午後は訪問治療
休業日) 日曜・祝日

★デイサービスより★



先日、法人内のコンテストに皆様のぬり絵を応募しました。法人内17カ所のデイサービスの中で絵画賞に入賞することができました。



テイルームの入口は、桜の壁画に変わり、廊下も折り紙の飾りで明るくなりました。お部屋は、ご利用者様のお元気な笑い声や笑顔で、春満開です。



めがね橋新聞 てらお

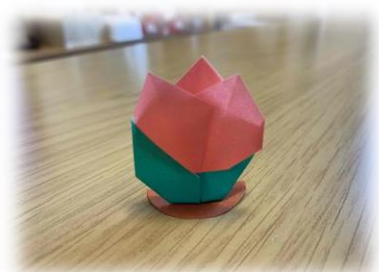
- 2面 「チャオ！めがねばし会」「介護者のつどい」「ちょっと一休みベンチ更新！」について
- 3面 「地域デビュー講座～体操ボランティア養成編～」 「てらお健康相談会」について
- 4面 寺尾の生活お役立ち情報第15弾・デイサービスより

寺尾地域ケアプラザで「ぷち♡はぴ」はじめました！

～「ぷち♡はぴ」とは・・・小さな幸せ(プチハッピー)のことです～



コロナ禍で、私たちの生活は大きく変わりました。そんな中、地域の皆様に少しでもにっこり😊していただけることはないかな・・・と、考えて今年から始めました。「ちょこっと飾れるサイズの折り紙」を準備して皆様のお越しをお待ちいたしております。寺尾地域ケアプラザへお越しの際は、ぜひ受付にお立ち寄りください。



～私たちも皆様からたくさんの「ぷち♡はぴ」をいただいています～

「かわいいね！」「飾ってるよ！」などなど・・・たくさんの嬉しいお声をいただきありがとうございます。折り紙を通して皆様といろいろなお話をできる機会が増えて、職員一同とても嬉しく思っています。

折り紙ボランティア募集！

「ぷち♡はぴ」の活動にご興味のある方はお声かけください。一緒に「ぷち♡はぴ」しませんか？

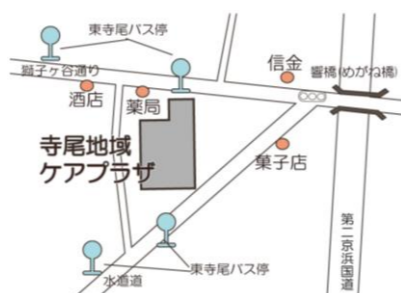
～響(ひびき)橋のすぐ近く～

寺尾地域ケアプラザ めがね橋

住所：横浜市鶴見区東寺尾 6-37-14
電話：045-585-5566 FAX：045-585-5737
Mail：terao@yokohamashakyo.jp

講座申込時は、必ず、【講座名、氏名・住所・電話番号】をお伝えください。

*講座、相談などで伺った氏名・住所・電話番号等の個人情報等は目的以外に使用致しません。



チャオ！めがねばし会 参加者募集中！

対象：地域住民

高齢者対象の茶話会です。お茶を飲んだり、皆さんとお話をしたり・・・
楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？
参加ご希望の方は、当日に寺尾地域ケアプラザへお越しください。

日時： 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日
(8月、12月はお休み)

毎月第3金曜日 10:00～12:00

場所： 寺尾地域ケアプラザ多目的ホール

参加費： 1回 100円(お茶とお菓子代) ※事前申し込み不要

介護者のつどい

対象：地域住民

現在介護をされている方、これから介護をされる方、
介護の仲間と一緒に勉強したり、ホッと息抜きしたり、しませんか？

4月2日、5月7日、6月4日、7月2日

毎月第1金曜日 13:30～15:00 (8月、1月はお休み)

介護のご相談や工夫していることをお互い情報交換したり、福祉用具やお薬の
ことを勉強するミニ講座を開催したりしています。詳細についてはお気軽にお
問い合わせください。お申し込みお待ちしております。

ちょっと一休みベンチ更新！

山坂が多い寺尾地区に、ちょっと腰をかけて一休み
ができるベンチがあるといいよねと 2005年に福ま
ち協議会のプロジェクトにより、ケアプラザの表・裏
を含めて3か所にベンチが設置されました！

それから15年が経ちケアプラザ前のベンチの劣化
が目立ち、そろそろと取り換えが必要ですかねと、職
員がボソッと地域の方に話すと、「仲間呼んで作る
よ！」と申し出てくれました！

設計、材料調達、製作まで完全にお任せ！あっとい
う間に新しいベンチが出来上がりました☆
買い物、バス待ち、待ち合わせにご活用ください♪



↑職人技!!

東寺尾北部町内会の皆様、
ありがとうございました！

☆来館前にご自宅での検温、マスクの着用、上履きと、外靴を入れる袋の持参にご協力お願いいたします。

お問合せ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ

電話:045-585-5566 FAX:045-585-5737

地域デビュー講座 ～体操ボランティア養成編～

対象：地域住民

地域で活躍したいというあなたにおすすめ講座です♪
ちょっとした体操を一緒に行うボランティアになりませんか？

開催予定日↓ すべて日曜日 13:00～14:30です

回	開催日	回	開催日
1	4月11日	7	10月10日
2	5月9日	※11月はお休み	
3	6月13日	8	12月12日
4	7月11日	9	R4年1月9日
5	8月29日	10	2月13日
6	9月12日	11	3月13日

※都合により、日程の変更がある場合もあります。ご了承の程、よろしくお願いいたします。

講師： 表 和美 氏

場所： 寺尾地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物： 動きやすい服装、上履き、外靴入れ袋、タオル
ヨガマットもしくはバスタオル2枚、水分、
ペットボトル500ml 2本(空き容器)

定員： 10名

参加費： 無料

てらお健康相談会

対象：地域住民

最近、健康について気になることはございませんか？
クリニック寺尾の原先生へお気軽に相談してみませんか？

4月6日、4月20日、5月11日、5月25日

6月1日、6月15日 いずれも火曜日 13:30～14:00

※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※予約制です。前日までにお申し込みください。