

3月号

令和6年

# しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



## 親子学級ふれんど

令和6年度  
おともだち募集!

### 日程

2024年6月8日(土)～2025年3月8日(土)

※毎月第2土曜日

10:00～11:30 (全9回) ※8月を除く

### 対象

生年月日が2020年4月2日

～2022年4月1日の子と保護者

※2024年度内に3～4歳になるお子さん

### 内容

工作、運動会、お芋ほり、お団子作り、  
交通安全教室等

### 参加費

2,700円/年間(材料費等)

### 定員

20組(申込多数の場合は抽選)

### 申込

- ①住所 ②保護者・お子さんの氏名(フリガナ)
  - ③性別 ④生年月日(年齢) ⑤電話番号
- を往復はがきにご記入のうえ、ご郵送ください。  
※電話・窓口でのお申込みはお受けできません。

受付期間：2024年4月1日(月)～5月2日(木)

※当日消印有効



令和  
6年度

## とも・とも篠原 お友達募集!

篠原地区では「地域の中での交流の場づくり」  
を目的に、個別支援学級に通う小・中学生を対  
象に「とも・とも篠原」という取り組みを行っ  
ています。

みんなで一緒に遊びませんか?

日程 令和6年5月～令和7年3月の  
毎月第4日曜日  
(※ただし、1月は除く。全10回)

対象 個別支援学級に通う  
小学校4年生～中学3年生

※各小・中学校に、ご案内のチラシを3月中  
にお届け予定です。詳しくはそちらをご覧ください。



## 篠原地区社協主催 スマホ教室



3/19 火

10:00～11:00

内容 活用編

アプリでネットショッピング  
オンライン決裁 他

会場 篠原地域ケアプラザ  
2Fボランティアコーナー

参加費 100円

申込 ケアプラザまでお電話ください。

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ TEL:045-423-1230



# ケアプラザからのお知らせ



しのはらせカンドライフ講座

第2弾

## 歩いて！撮って！健康に！

3/14 木 10:00~11:30

正しい歩き方を学びます

2  
回  
連  
続  
講  
座

3/21 木 10:00~11:30

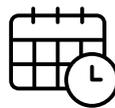
スマホカメラで写真を撮るコツを  
学びます

**会場** 篠原地区会館（菊名1-8-1）

**申込** フォームまたは電話  
（定員：先着15名）



## 介護者のつどい



3/14 木

10:30~11:30



日頃介護をしている中での悩み等、  
一緒にお話ししたいと思います。  
是非ご参加ください。

**会場** 篠原地域ケアプラザ  
2階 多目的ホール

**申込** 3月1日から  
電話にて受付開始

認知症キャラバン・メイト

『オレンジ♡しのはら』



オレンジ♡しのはらでは、認知症サポーターの存在を地域の皆さんに知っていただくための活動や認知症サポーターを養成する講座を開催しております！

「認知症サポーター」にご関心がある方は、ぜひ篠原地域ケアプラザまでご連絡ください！



## サブコーディネーター募集

勤務時間：9~17時 週2日程度

詳しくはケアプラザまで  
お問い合わせください。



## 「令和5年度利用者アンケート」を実施しました！

【実施期間】

令和5年10月1日~11月15日 【回答者数】134名

**改善宣言！** 頂いたご意見をもとに  
次の改善を行います！

○個人情報保護、苦情や緊急時災害時等における安全確保の周知について  
案内チラシをお部屋、廊下に貼り出したり、貸館説明会等で利用者への周知を図ります。

○窓口相談者より地域ケアプラザの業務内容、事業等の周知について  
来所相談時、ケアプラザリーフレット、広報紙等を提供し、相談者への周知を図ります。

ご協力ありがとうございました



お問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

## お申込み・お問合せ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
横浜市篠原地域ケアプラザ  
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27  
TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257  
相談窓口：045-423-1270

休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3) 【発行責任者】 所長 高橋 真登香

ホームページ・ブログにて配信中！

ケアプラザからのお知らせ、  
夜間閉館日などの情報が  
ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ