

2月号

令和6年

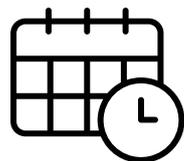
しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



篠原地区社会福祉協議会 主催 福祉講座

各回
先着40名



2/17

土

午前の回10:00~12:30

午後の回13:30~16:00

内 容

- ①「オレンジ♡しのはら」による認知症ミニ講座
- ②映画「オレンジ・ランプ」上映



会 場

篠原地域ケアプラザ 2F多目的ホール

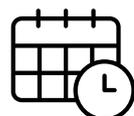
申 込

電話 (045-423-1230) またはフォーム



みんなで遊ぼう！

さまざまなスポーツを通してみんな
で交流しましょう★



3/16

土

10:00~11:30



会 場 篠原地区センター 2F体育館

詳しくはお問い合わせください。

わがまち篠原報告会



3/16

土

13:30~15:30



会 場

篠原地域ケアプラザ
2F多目的ホール



水道局関係者を装った 不審な訪問や電話・メールに ご注意ください！

横浜市全域で、水道局の職員や委託事業者などの水道局関係者を装い、水道局から指示や依頼を受けていると行って、ご自宅などへ訪問する不審者や不審な電話・メールの事例が頻発しているようです。篠原地区エリアでも、不審な訪問があったとの情報が篠原ケアプラザに寄せられました。

《水道局では以下のようなことはしていません》

- ご依頼のない配管などの調査や水質検査
- 家の中の水道管の修理や調査、作業代金の請求
- 浄水器などの訪問販売・レンタル・あっせん
- メールでの未払いの水道料金の請求や断水のお知らせ

水道に関することで訪問があった場合は、必ず身分証の提示を求めましょう。また、不審な点がある場合には家の中に入れたり、すぐに契約や金銭の支払いはせず、水道局お客さまサービスセンターへご連絡ください。

【水道局お客さまサービスセンター：☎045-847-6262】

※おかけ間違いのないようご注意ください

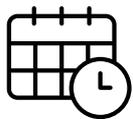
(横浜市ホームページより)



ケアプラザからののお知らせ



介護者のつどい



3/14 木

10:30~11:30



日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。是非ご参加ください。

会場

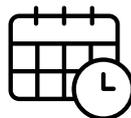
篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

申込

3月1日から
電話にて受付開始

ケアプラザ協力医による

健康相談会



2/20 火

14:00~15:00



「ゆうあいクリニック」
理事長片山敦医師が、みなさまの健康に関する相談に対応してまいります。

相談時間

おひとり15分間

会場

篠原地域ケアプラザ



事前にお申込みをお願いいたします。

しのはらせカンドライブ講座

第2弾

歩いて！撮って！健康に！



3/14 木 10:00~11:30

2
回連続講座

正しい歩き方を学びます

3/21 木 10:00~11:30

スマホカメラで写真を撮るコツを学びます

会場

篠原地区会館（菊名1-8-1）

申込

フォームまたは電話
（定員：先着15名）



高齢者サロン

しのはら人生一服亭 2月の予定

2/7：おたのしみサロン（杉本氏監修）

2/14：茶話会

2/21：茶話会

2/28：原田さん・児玉さんコンサート

毎週水曜日

13:30~14:30開催

※ 祝日と第5水曜日はお休みです。



お問い合わせ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

お申込み・お問い合わせ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257
相談窓口：045-423-1270
休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)【発行責任者】 所長 高橋 真登香

ホームページ・ブログにて配信中！

ケアプラザからののお知らせ、
夜間閉館日などの情報が
ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ