

11月号

令和5年

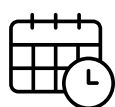
しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A

ケアプラザ協力医による

健康づくり講演会

テーマ「带状疱疹について」



12/12 火

14:00 ~ 15:00

会場 菊名寿楽荘 (港北区菊名3-10-20)

講師 ゆうあいクリニック
理事長 片山 敦 医師 **参加費無料**

対象 どなたでも!
お気軽にご参加ください。 **先着
15名**

持ち物 上履き・飲み物

申込 11/1(水)~TELにて要予約

冬休みイベント



12/16 土

10:00~11:00

参加費無料

先着
15組

楽しく学ぶお金の勉強会

クリスマスやお正月、冬のイベントを通して親子でお金の大切さ正しい使い方を学びましょう!

会場 篠原地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師 ソニー生命保険株式会社
ファイナンシャルプランナー
本内 豊氏



対象 小学生以上
(低学年は保護者同伴)

申込 11/1(水)~QRにて受付開始!

しのはランド「ヨガ教室」



11/30 木

10:15 ~ 11:15

先着
15組

今回は「山田ヨガ教室 山田多希子先生」を講師にお迎えして開催いたします。

参加費 無料

対象 未就園児の保護者

会場 篠原地区センター
2階 マルチルーム

申込 11/1(水)~TELにて要予約

お子さんと一緒でも大丈夫です



高齢者サロン

しのはら人生一服亭

12月の予定

お気軽にお越しください。

12月6日	おたのしみサロン
12月13日	茶話会
12月20日	茶話会
12月27日	お休み

※ 祝日と第5水曜日はお休みです。

篠原地域ケアプラザ 2階多目的ホールにて
毎週水曜日 13:30~14:30開催

登録団体交流会開催のお知らせ



12/2 土

篠原地域ケアプラザ

10:30~12:00 2階 多目的ホール

※詳細は各団体へご案内いたします。

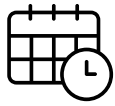


ケアプラザからののお知らせ



ケアプラザ協力医による

健康相談会




11/21 **火**

14:00～15:00

「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、みなさまの健康に関する相談に対応していただきます。

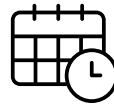
相談時間 おひとり15分間

会場 篠原地域ケアプラザ

 事前にお申込みをお願いいたします。

介護者のつどい

今後の予定



11/9・1/11・3/14 **木**

10:30～11:30

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。是非ご参加ください。

会場 篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール



申込 開催月の1日から電話にて受付開始
※1月の受付は1/4(木)からとなります※

篠原地域ケアプラザ デイサービス

ボランティア 大募集



身近な地域で活動してみませんか？

ご連絡お待ちしております。



ご利用者さまの入浴後のドライヤーかけやお話相手



書道・手芸など趣味特技を活かして、講師やイベントのお手伝い



デイサービスで歌やダンスなどを披露して下さる団体さま



メンバー募集中の活動団体

ケアプラザで活動している団体をご紹介します！



団体名	活動日	時間	活動内容	会費
銀鈴会 コーラス	毎週金曜日	14:30～15:45	生活にほっとひと息の楽しい時間を！ 老若男女問わずどなたでもどうぞ！！ 自称音痴大歓迎！！！！	1000円/回
童謡・唱歌の会	毎月 第4月曜日	15:00～17:00	歌うことで健康に！メンバーのリクエストに応じて歌う曲を選び、ピアノ伴奏で歌っています。	500円/回

お問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

お申込み・お問合せ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257
相談窓口: 045-423-1270

休館日: 第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3) 【発行責任者】 所長 高橋 真登香

＼ホームページ・ブログにて配信中／

ケアプラザからのお知らせ、
夜間閉館日などの情報が
ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ