

しのはるはる

3・4 月号
【第208号】

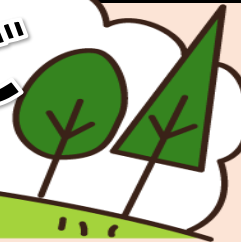


★ 今月のNEWS ★

親子学級ふれんど

令和5年度

おともだち募集!



日 程

2023年6月10日(土)
～ 2024年3月9日(土)
※毎月第2土曜日(全10回)
10:00 ～ 11:30

対 象

生年月日が 2019年4月2日
～ 2021年4月1日の子と保護者
※年度内に3～4歳になるお子さん

内 容

工作、運動会、遠足、お団子作り、交通安全教室 等

参 加

2,500円/年間(材料費等)

定 員

15組(申込多数の場合は抽選)

申 込

①住所 ②保護者・お子さんの氏名(フリガナ)
③性別 ④生年月日(年齢) ⑤電話番号

を往復はがきにご記入の上、郵送にて。

※ 電話・窓口でのお申込みはお受けできません。

【受付期間】2023年4月3日(月)

～2023年5月2日(火) 当日消印有効



※掲載されている事業等は、状況により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。
来館時は、適切な感染対策のもとでの活動をお願いいたします。

令和
5年度

“とも・とも篠原” お友だち 募集!

篠原地区では、「地域の中での交流の場づくり」を目的に、個別支援学級に通う小・中学生を対象に、「とも・とも篠原」という取り組みを行っています。

体育館や公園で遊んだり、夏のイベントをしたり、クリスマス会で歌ったり…。スタッフ・ボランティアと一緒に遊びませんか?

【日 程】令和5年6月～令和6年3月の毎月第1火曜日
(※ただし、1月は除く。全9回)

【対 象】個別支援学級に通う小学校4年生～中学3年生

【参加費】1回300円/人×9回(材料費・おやつ代など)
※ 各小・中学校に、ご案内のチラシを3月中にお届けします。

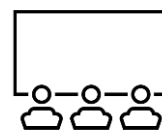
先着50名!!

篠原地区連合自治会

♪ 地域で気軽に仲間づくり ♪

昭和映画上映会

【日 程】 6月5日(月)
9月4日(月)
12月4日(月)



【時 間】 13時30分～15時30分

【会 場】 篠原地域ケアプラザ
多目的ホール

【参加費】 無料(各自飲み物をご持参ください)

【内 容】 昭和の映画鑑賞

予約不要! お気軽にご参加ください♪

お問合せ先

篠原地域ケアプラザ

TEL: 045-423-1230

ケアプラザ協力医 による 健康相談会

当ケアプラザの協力医である「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、皆様の健康に関する相談に対応してまいります。

【日程】・5月17日(水)・6月20日(火)・10月17日(火)・11月21日(火)・令和6年2月21日(火)

【時間】 14:00～15:00 【場所】 篠原地域ケアプラザ

【相談時間】 お一人15分間

※事前にお申込みをお願いいたします。



介護者のつどい ～今後の予定～



【日程】3月16日(木)

【時間】10時30分～11時30分

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【申込開始月】開催月の1日から受付開始

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。ご参加ください。



GO GO 健康! 教室

いつまでも元気に、いきいきと自分らしく毎日を送るために、元気なうちからの健康づくりを学ぶ教室です。

【日時・内容】(全4回) 13:30～15:30

5月24日(水): フレイル総論

5月31日(水): ハマトレ

6月7日(水): 栄養講座

6月14日(水): 口腔講座

【場所】末日聖徒イエス・キリスト教会(篠原西町)

【対象】原則65歳以上の方

原則全回出席可能な方

【定員】15名(抽選)

【申込期間】4月19日(水)～4月25日(火)

結果は4月28日(金)までにご連絡します。

【参加費】無料



認知症キャラバンメイト オレンジ♡しのはら

オレンジ♡しのはらでは、認知症サポーターの存在を地域の皆さんに知っていただくための活動や認知症サポーターを養成する講座を開催しております!

「認知症サポーター」にご関心がある方は、



ぜひ篠原地域ケアプラザまでご連絡ください!

「令和4年度 利用者アンケート」を実施しました! ご協力ありがとうございました。

【実施期間】令和4年10月1日～11月15日 【回答者数】69名

改善宣言!

頂いたご意見をもとに
次の改善を行います!

○個人情報保護、苦情や緊急時災害時等における安全確保の周知に関して
案内チラシを貼り出し、貸館説明会等で利用者への周知を図ります。

○地域ケアプラザの業務内容、事業等の周知に関して
来所相談時、広報紙等を提供し、相談者への周知を図ります。

【発行】社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】〒222-0022 横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】045-423-1230 【FAX】045-423-1257

【開館時間】月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝祭 午前9時～午後5時

【休館日】毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
【3月20日(月)・4月17日(月)】

【相談】045-423-1270

月～土 午前9時～午後6時

日・祝 午前9時～午後5時

※上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、相談専用コールセンターに転送し、対応します。

※夜間に貸室利用がない場合は、午後6時に閉館いたします。

【発行責任者】所長 高橋 真登香

