

令和5年

しのはらのはら 8月号



SOW 講演会

横浜市篠原地域ケアプラザ共催
港北区子ども若者支援団体交流会後援

「子どもの好きを大切に育てる」

～横浜市総合リハビリテーションセンターの専門家からお話を伺います。～

キラリと光るその子らしさを大切にしたいですね。療育の専門家から、学校に行きづらさを感じている子どもについて発達の見点から見たお話を伺います。子どもの「好き」や「得意」から社会参加へと広げていくための環境設定や関わり方のコツとは？

日時 9月12日(火)
10:30～12:30(受付10:15～)

場所 篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

定員 45名

講師 須田恭平先生(公認心理師)
鈴木清佳先生(社会福祉士)

参加費
300円

お申込み・お問合せ
「SOW事務局」



ホームページ



お申込み

メンバー募集中の活動団体

ケアプラザで活動している団体を毎月少しずつご紹介します！

団体名	活動日	時間	活動内容	会費
伸び伸びスターズ	第2・4月曜日	13:00～14:30	ロコモ予防・介護予防を目的とした、イスに座った状態の運動が中心。ストレッチ、筋力トレーニングなど。	1500円/月 ※入会金 1,000円
ルンルンロコモ体操	第2・4火曜日	15:15～16:30	ストレッチ、筋力トレーニング、ラジオ体操、脳トレなど。	500円/回
ジャスミンの会	第2・4水曜日	10:00～11:30	自分の足で歩けるように健康維持、増進を目的とした体操・全身トレーニング	2,000円/月
ララ・トーン チャイムクラブ	第2月曜日	10:00～12:00	トーンチャイムの演奏 	500円/月
デイサービス りんどうの会	第1木曜日 第4金曜日	10:30～15:00 10:30～14:00	ひとり暮らしの方のサロン。 体操やゲーム、工作など ※ひとりでケアプラザまで来ることができる方	500円/回

ヨコハマ地域活動ナビでも検索できます➡

