

しのはらのはら

令和 5 年

6 月号

【第210号】



★ 今月のNEWS ★

パパと♪ はみがき教室

父親育児支援講座

永久歯より虫歯になりやすい乳歯
歯みがきの大切さや小さい頃からの習慣づけを
パパと一緒に楽しく学びましょう！



- 【日時】 令和5年7月22日(土)
10:30~11:30
- 【場所】 篠原地域ケアプラザ2F多目的ホール
- 【参加費】 無料
- 【対象】 パパと未就園児のお子さん
- 【申込】 下記 QRコード からお申込みください。
- 【申込期間】 6/1(木)~6/30(金)
※結果は7/5(水)までにご連絡します。
- 【定員】 15組



ケアプラザ協力医による 健康づくり講演会

～ 带状疱疹について ～

- 【日時】 令和5年7月13日(木)
14:00~15:00
- 【場所】 菊名寿楽荘
(横浜市港北区菊名3-10-20)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 靴下カバー又は上履き・飲み物
- 【対象】 どなたでも！お気軽にご参加下さい
- 【講師】 ゆうあいクリニック
理事長 片山 敦 医師
- 【申込】 篠原ケアプラザ
6月15日(木) から申し込み開始
- 【定員】 15名(先着順)



共催：老人福祉センター
横浜市菊名寿楽荘

篠原地区障がい児放課後支援事業

令和
5年度

「とも・とも篠原」 参加者 募集中!



篠原地区では、「道で会った時に挨拶しあえる関係づくり」「地域の中での交流の場づくり」を
目的に、個別支援学級に通う小・中学生を対象に「ともとも篠原」という取り組みを行っています。

参加希望の方は是非ケアプラザまでご連絡ください！

スタッフ一同お待ちしております。

【日程】 毎月第1火曜日 16:00~17:00
(※ 6月~3月 全9回 * 1月はお休み*)

【対象】 個別支援学級に通う小学校4年生~中学3年生

【参加費】 1回300円/人×9回 (材料費・おやつ代など)



お問合せ先

篠原地域ケアプラザ

TEL: 045-423-1230

ケアプラザ協力による 健康相談会

当ケアプラザの協力医である「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、皆様の健康に関する相談に対応してまいります。

【日程】 6月 20日 (火)



【時間】 14:00～15:00

【相談時間】 お一人 15分間

【場所】 篠原地域ケアプラザ

※事前にお申込みをお願いいたします。

高齢者サロン

しのはら人生一服亭

【対象】65歳以上でおひとりでケアプラザまで来られる方

【6月開催日程】

6月7日 おたのしみさろん

6月14日 ララ・トーンチャイムクラブ

6月21日 CP講話「熱中症について」

6月28日 吉川さん・内田さんコンサート

篠原地域ケアプラザ2階多目的ホールにて

毎週水曜日 13:30～14:30 開催

(祝日と第5水曜日はお休みです。)

予約不要

お気軽にお越しください。

介護者のつどい



日頃介護をしている中での悩み等、一緒に お話
ししたいと思います。ぜひご参加 ください。

～今後の予定～

【日程】 7月13日(木)

【時間】 10時30分～11時30分

【会場】 篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【申込開始月】 開催月の1日から受付開始

お問合せ先

【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022 横浜市港北区篠原東2-15-27

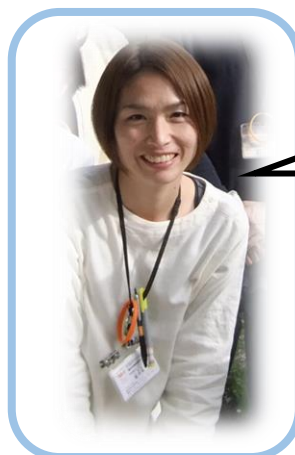
【TEL】 045-423-1230 【FAX】 045-423-1257

【開館時】 月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝 午前9時～午後5時

※夜間に貸室利用がない場合は、午後6時に閉館いたします。

【休館日】 毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）
〔6月19日（月）〕

職員の紹介



社会福祉士
ささき
佐々木です。

よろしく
お願いいたします！

【相談】 045-423-1270

月～土 午前9時～午後6時

日・祝 午前9時～午後5時

※上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、
相談専用コールセンターに転送し、対応します。

【発行責任者】所長 高橋 真登香

ケアプラザからのお知らせや
夜間休館日の情報などが
ご覧になれます。

ホームページ ブログ

