

しのはるはる



11・12 月号

【第206号】

★ 今月の NEWS ★

行政書士による 無料相談会



日時：令和 4 年11月26日（土）

相談時間

- ①13：30～14：10
- ②14：10～14：40
- ③14：40～15：30

成年後見制度の利用方法や、
関連する遺言、相続のご相談等、
この機会にぜひご利用ください。

※各40分×3組

相談受付：一般社団法人コスモス成年後見
サポートセンター神奈川県支部横浜東地区

場所：篠原地域ケアプラザ 2階多目的ホール

申込方法：相談は予約制（先着順）です。

相談時間をお電話にてご予約ください。

※同時に3組まで相談可能です。

令和4年10月からケアプラザの
夜間相談時間に変更になりました。

 相談時間

月～土：9～18時

日・祝：9～17時

（年末年始および月1回の
施設点検日は休館）

上記以外の時間帯のケアプラザにかかる
相談電話は、

「相談専用コールセンター」

に転送し、対応いたします。

※掲載されている事業等は、感染症の状況等により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。
来館時は手指消毒、検温、マスクの着用へご協力をお願い致します。

ケアプラザ協力医 による 健康相談会

当ケアプラザの協力医である

「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、
皆様の健康に関する相談に対応してまいります。

【日程】

1月17日（火） 14：00～15：00

2月21日（火） 14：00～15：00

【相談時間】

お一人15分間

【場所】

篠原地域ケアプラザ



＊事前にお申込みをお願いいたします。

セカンドライフ講座

～サンタになって地域デビューしよう～
のお知らせ

令和4年12月4日(日)

10:00～12:00



場所：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

サンタボランティアの先輩に、ボランティ
ア活動を始めたきっかけやサンタになるう
えでの心構えなどを聞きます。
講座後は、子育て団体やデイサービス等
でのクリスマスイベントでサンタになれるか
も？！

参加申込はこちらから→



お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL：045-423-1230



しのはら成果発表会

舞台発表

2022年11月27日(日)

パネル展示

2022年11月22日(火)～27日(日)

上記日程で開催いたします！

みなさまのご来館をお待ちしています。

令和4年度 介護者のつどい ～今後の予定～

【日程】 11月17日(木)

1月12日(木)

3月16日(木)

【時間】 10時30分～11時30分

【内容】 介護者同士の交流会

【会場】 篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【定員】 先着10名

【申込開始月】 開催月の1日から受付開始

日頃介護をしている中での悩み等、一緒に お話ししたいと思います。ご参加ください。



認知症キャラバンメイト

オレンジ♡しのはらからのお知らせ

横浜市の認知症キャッチフレーズを紹介します！

『認知症 やさしいまなざし

あったか ハート』

オレンジ色のように暖かい気持ちで、ロバのような大きな耳で、認知症の人やその家族の声に耳を傾けてくださいね！！



何かを始めてみたい！

ボランティア募集

ちょっと時間が
空いたので...



好きなことや得意なことを活かして
身近な地域で社会参加！無理のない範囲で活動しませんか？

デイサービスで入浴後のご利用者さまの髪の毛を乾かしたり、お話相手、囲碁・将棋のお相手など。

12月はサンタクロース？！

是非ケアプラザまでご連絡ください！

★ ケアプラザからのお知らせ ★



～年末年始休館日のお知らせ～

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休館となります。

※併設の地区センターとは、日程が異なりますのでご確認ください。



【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230 (代表)
045-423-1270 (相談)

※午後6時以降は相談専用コールに転送し、対応します。

【FAX】 045-423-1257

【開館】 月～土曜日 午前9時～午後9時
※夜間に貸室利用が無い場合は、午後6時に
閉館致します。

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】 第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)
※9月20日(火)、10月17日(月)です。
年末年始(12月29日～1月3日)

【発行責任者】 所長 高橋 真登香