



★ 今月の NEWS ★

ケアプラザ協力医による 健康相談会

当ケアプラザの協力医である「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、皆様の健康に関する相談に対応していただきます。

【日 程】

10月18日(火) 14:00~15:00

1月17日(火) 14:00~15:00

2月21日(火) 14:00~15:00

【相談時間】

お一人15分間

【場 所】

篠原地域ケアプラザ



* 事前にお申込みをお願いいたします。

ケアプラザ協力医による 健康づくり講演会

第1弾

テーマ「带状疱疹について」

【日 時】 令和4年8月16日(火)

14:00~15:00

【場 所】 篠原地域ケアプラザ

2F多目的ホール

【参加費】 無料

【対 象】 どなたでも

【講 師】 ゆうあいクリニック

院長 片山 敦 医師



【申し込み】 篠原地域ケアプラザ 要事前申し込み

7月19日(火) より申し込み開始

※ 先着順 定員15名(電話or来館)

※掲載されている事業等は、感染症の状況等により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。
来館時は手指消毒、検温、マスクの着用へご協力をお願い致します。

食支援の取り組み紹介 その1

～仲手原フードドライブ～

ご家庭で食べきれず余っている食品を回収して
地域の福祉団体や施設等へ寄付する活動を

『フードドライブ』といいます。

仲手原自治会では、月2回
フードドライブを実施して
います。今後、近隣自治会
にも協力を仰ぎ活動の輪を
広げていく予定です。



【日時】 毎月第2・4水曜日 11~16時

【場所】 仲手原自治会館(仲手原2-22-19)

食品は未開封で、賞味期限が2ヶ月以上ある、
常温保存できるものに限りです。

令和4年度 介護者のつどい

～今後の予定～

【日 程】 7月14日(木)・9月15日(木)

11月17日(木)

1月12日(木)・3月16日(木)

【時 間】 10時30分~11時30分

【会 場】 篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【内 容】 介護者同士の交流会

【定 員】 先着10名

【申込開始月】 開催月の1日から受付開始

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話し
したいと思います。ご参加ください。

お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230

* ご来館、事業への参加される皆さまへのお願い *

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、施設をご利用の際は、以下の点にご協力をお願い致します。

- ・ご来館前には検温し、発熱がないことをご確認の上、お越しください。
- ・咳、鼻水、倦怠感等の症状が有るなど、体調がすぐれない方は、ご来館をご遠慮ください。
- ・来館、利用・活動中は、マスクの着用をお願い致します。
- ・入館・入室時の手指消毒、来館時の検温、手洗いの励行にご協力ください。
- ・活動中は、定期的に窓を開ける等の換気を行ってください。（1時間に1回程度）
- ・対人の距離は、2m(最低1m)以上確保し、利用・活動をお願い致します。

ボランティア

大募集！

デイサービスでお手伝いくださるボランティアの受け入れを休止していました。コロナ対策を徹底しながら、皆さんのお力をお貸しく下さい。
お待ちしております。



自分の得意なことで
良ければ……

ちょっと時間が
空いたので……

- ★囲碁・将棋の相手が出来る方
- ☆絵画・水墨画を教えていただける方
- ★習字を教えていただける方
- ☆一緒に手芸をしていただける方
- ★高齢者の話し相手

など

※ ケアプラザにご一報ください。

★ ケアプラザからのお知らせ ★



こんにちは！

オレンジ♡しのはら
です

『認知症の人をみんなで見守るまちへ』

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る応援者が「認知症サポーター」です！認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。
わたしたちオレンジ♡しのはらでは、認知症サポーターの存在を地域みなさんに知って頂くための活動や認知症サポーターを養成する講座を開催しております！

「認知症サポーター」にご関心がある方は、ぜひ篠原地域ケアプラザまでご連絡ください！



★新任職員の紹介★



保
酒 さ 健
か 師
井 い
です。

よろしく

お願い致します！

【開館】 月～土曜日 午前9時～午後9時
※夜間に貸室利用が無い場合は、午後6時に
閉館致します。

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】 第3月曜日（祝祭日の場合は翌日）

※7月19日(火)、8月15日(月)です。

年末年始（12月29日～1月3日）

【発行責任者】 所長 高橋 真登香

【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230

【FAX】 045-423-1257