



転倒予防と脳トレになる

介護予防普及啓発講座

ふまねっと 体験講座

大丸東桜会 共催

令和5年 11月22日 (水)

13:30~14:30

(受付は13:15~)



講師・対象者

講師：ふまねっとインストラクター
藤本真紀先生
小坂多希子先生

対象者：おおむね60歳以上の方

定員：先着20名

持ち物

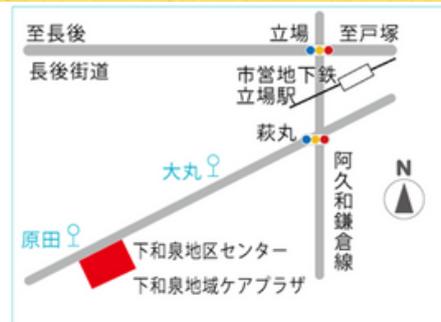
持ち物

- ・ マスク
 - ・ 飲み物
 - ・ 防寒具（空調が利用できないため）
- ※動きやすい靴、服装でご参加ください。

参加費：無料

会場について

下和泉地域
ケアプラザ
2階多目的ホール



駐車場が
ありませんので、
公共交通機関を
ご利用ください

主催：下和泉地域ケアプラザ

申し込み開始：10月24日(火) 10時から

申し込み先：045-802-9920 (担当：長谷部)