

下和泉地域ケアプラザだより

《第146号》

地域ケアプラザは、介護の悩みなど生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
相談時間は、9時～17時です。第4月曜日は、休館日になります。



上手に！楽しく！体操を教えるコツ学びませんか？

無料

体操指導者育成講座



誰でも楽しくできる体操を覚えて、地域のサロンなどで体操指導をしてみませんか？
体操を上手に教えるコツをスポーツ協会の先生が分かりやすくレクチャーします！

日時	1回目 6月8日(火)	講師	横浜市スポーツ協会 地域連携担当 常澤 和江 氏
	10:00～11:30 「なじみの曲で楽しく体操～体操を教えるコツ～」		
会場	2回目 7月13日(火)		
	10:00～11:30 「笑顔あふれる体操～伝える楽しさを知る～」		
対象者	下和泉地域ケアプラザ2F多目的ホール		
	体操を教えてみたい地域の方		

応募開始日 5月10日から 募集人数 20名 お問い合わせ 伊佐・児玉 045-802-9920



体操サークルのご案内



グリングリン

活動日：第1・3・4 火曜日
場所：地域ケアプラザ多目的ホール
時間：10:30～11:45
参加費：¥1,000(2ヶ月)

楽しく音楽に合わせて体操を行っています



お問い合わせ・連絡先
高野 満喜子
045-804-2267

さわやか体操

活動日：基本毎週日曜日
場所：地域ケアプラザ多目的ホール
(ウォーキングの時は外での活動です)
時間：10:30～11:45
参加費：入会金¥1,200(1回¥100)

体操やウォーキングを中心に仲間作りを行っています



お問い合わせ・連絡先
南 敏弘
045-805-6058

認知症カフェ

ぽかぽかサロン



第4
水曜日

ぽかぽかサロン

始まりは音楽で！
なごやかな雰囲気
に包まれます。



この日はお口の健康のお話
でした。
参加者のお話もはずみます。

認知症カフェは、認知症のひとつも安心して参加できる場所です。
認知症のひとつ、その家族・友人、地域ひとつや専門職がつながり、共に学び合って
「認知症になっても安心して暮らせる地域」を作りましょう。
どなたでもご参加いただけます(先着10名)

ミニ講話・介護・健康あれこれ相談

移動スーパーぽかぽかMartでお買物もできます
13時15分～13時45分ごろ



毎月第4水曜日 13時30分～14時30分
場所:下和泉連合町内会館

日にち	
4月28日	5月26日
6月23日	7月28日
8月25日	9月22日
10月27日	11月24日
12月22日	1月26日
2月23日	3月23日



※新型コロナウイルス感染症予防のため
・マスク着用をお願いします。
・会場での飲食はできません。
(水分補給はできます。ご持参ください)
・先着10名(予約優先)

参加ご予約・
お問い合わせ先

下和泉地域ケアプラザ
和泉が丘1-26-1 ☎802-9920

今年度は相談コーナーも設けて、ますます充実
させていく予定です。ケアプラザや近隣の事業
所の専門職がお待ちしております。

お知らせ

ぽかぽかサロン番外編！

6月4日(金)13:00～14:00ケアプラザで開催。
ケアプラザ協力医をお迎えして番外編を企画中！

寄付のお願い

家に眠っているトランプや、オセロなどの
ボードゲームはありませんか？

毎週土曜に開催している小学生以上
のお子様を対象とした居場所「しもずく広場」
で活用させていただきます。

是非、ご寄付にご協力ください。



お問い合わせ・連絡先

下和泉地域ケアプラザ・児玉

きりり☆ご近所さん

ご近所さん

木彫り細工名人の

桐生 満さん

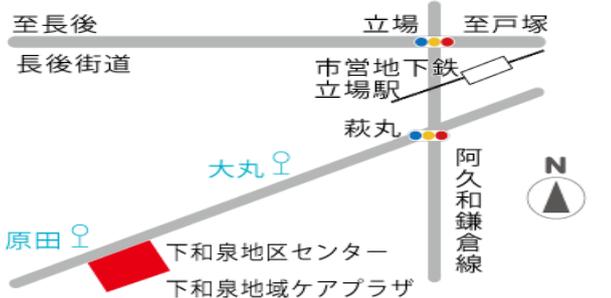


下和泉に住んで52年。10年程前の事故により、自宅に
いる時間が増えたことで始めた木彫り細工。

遠くから見たら本物と見間違えてしまうほどの木彫りの鳥
が部屋に沢山飾ってありました。「これでも人に配ったりして
少ないんだよ」と桐生さんは言います。



ケアプラザのショーケースにも桐生さんの木
彫りの絵を展示していますので、来館の際は是非
ご覧ください。



下和泉地域ケアプラザだより〈第146号〉

発行日: 令和3年4月29日

発行: 社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者: 所長 高橋 好朗

連絡先: 泉区和泉が丘1-26-1

TEL: 802-9920

