長津田地域ケアプラザ

新国/0-11寿

令和3年10月1日発行 第160号 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市長津田地域ケアプラザ

〒226-0027

緑区長津田2-11-2 電 話:981-7755 FAX:981-7575

発行責任者: 所長 桐 洋生





歴史講座「鎌倉幕府と北条義時」

令和4年1月 NHK 大河『鎌倉殿の13人』が始まります。「鎌倉殿」とは鎌倉幕府将軍のこと。頼朝の天下取りは13人の家臣団が支えていた、鎌倉時代はどんな時代?鎌倉歴史研究家 岡部氏を講師に迎え、当時の状況を紐解いていただきます。

□ 時:令和3年11月25日(木)13:30~15:30

場 所:長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 岡部光雄氏(鎌倉歴史研究家、

長津田地区老人クラブ連合会会長、喜楽会会長)

内 容:鎌倉殿と13人の家臣団のお話

参加費:無料

【申込受付】10月18日(月)10:00~

【予約方法】電話または窓口 【定 員】先着15名

【問い合わせ・申込先】横浜市長津田地域ケアプラザ

Tel: 045-981-7755 担当: 柳岡(やなおか)

エンディングノート書き方講座

緑区版エンディングノートをさしあげます。

My life ~これからの私が、いきいきと暮らしていくために~

日 時:令和3年10月27日(水)13:30~15:00

第2回 介護者の集い

介護者向けに、最新の AI 技術で 歩行解析を行います!

頑張りすぎない介護のススメ

日 時:令和3年11月18日(木)13:30~15:00

【問い合わせ・申込先】横浜市長津田地域ケアプラザ

Tel: 045-981-7755 担当: 原(祐)、太田

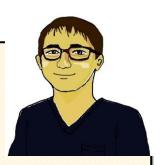
かいらん **回覧**

長津田地域ケアプラザ 協力医

しらはた胃腸肛門クリニック横浜 白畑 敦 院長

インフルエンザワクチン接種と感染対策を!

各医療機関で10月からインフルエンザワクチン接種の予約が開始されます。かかりつけ医と相談し<u>今年は特</u>に接種することをお勧め致します。



例年、日本国内では冬にインフルエンザの報告数はピークを迎えます。しかし昨年は新型コロナとインフルエンザの高時流行が懸念されましたが、結果としてインフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。新型コロナウイルス感染症の流行以降、感染対策として行われたマスク着用、ソーシャル・ディスタンス、手洗いがインフルエンザの抑制にも繋がったと考えられます。しかし今年はインフルエンザの大流行の可能性が懸念されます。その理由は今年のRSウイルスの大流行から説明ができます。2020年にはほとんど流行がみられなかったRSウイルス感染症が、2021年は爆発的な流行を起こしました。その理由として、新型コロナ流行中にRSウイルスが流行しなかったことで、RSウイルスに免疫を持たない子どもが増え、今シーズンの大流行に繋がったと考えられます。日本では過去2年でインフルエンザの大きな流行がみられませんでした。つまり、2年間に渡りインフルエンザに対する免疫を持たない人が増え続けていることになります。そのため今年はこれまでのシーズンを大きく上回る大流行になる可能性があります。

今シーズンのインフルエンザワクチンについて、厚生労働省より昨年 よりも遅いペースで供給されますが例年と同程度の数が用意できると 発表がありましたので安心して下さい。コロナワクチンの時のような大 混乱を避け、流行期の冬に備え慌てず計画的にインフルエンザワクチン 接種を予約しましょう。

いぶき野、長津田町、長津田1~7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

<u>介護ゃ生活に関する困り事は、ありませんか?</u>

- ★ご相談は無料です。
- ★介護保険の申請ができます。(来所)
- ★匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。

長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ!< ご連絡ください。

☎045−981−7755



休館日:毎月第4月曜日、年末年始

障がい者支援事業

ボランティア募集!

いっしょに、支えあいのまちづくりをしてみませんか。

あおぞらというしよ

気持ちがほっこりする時間を過ごしましょう!

活動日時: **令和3年** 10 月 31 日(日) 12:15~15:30

活動内容:検温、受付、缶バッチ作成、見守り等

象:障がいのある方と一緒に活動を楽しめる方 妏

定 員:3名 裏表紙に講座の詳細を掲載しています。そちらもご覧ください。







【問合せ・申込先】横浜市長津田地域ケアプラザ

電話:045-981-7755 担当:山口

長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

敬老の日



皆さんの写真をカードにして、おひとりおひとりお渡しし、 敬老の日を9/19(日)~9/25(土)に、お祝いしました! 壁面には、皆さんの素敵な笑顔があふれています!!その笑顔に ふれてみませんか。随時、ご見学お待ちしています。



▲日替わりお祝い御膳①



▲日替わりお祝い御膳②



▲敬老の日おやつ



【問い合わせ先】横浜市長津田地域ケアプラザ

電話:045-981-7755 デイサービス担当:山下、古屋

第4期 緑区地域福祉保健計画(素案)意見募集

みどりのわ・ささえ愛プラン(計画期間令和3~7年度)

緑区を、もっともっとよいまちにしていくために、皆さんのご意見をぜひお寄せください!!

意見募集期間: 令和3年9月25日(土)~10月24日(日) 詳しくは概要版(リーフ

レット)をご覧ください!

提出方法:①緑区 Web ページの投稿フォーム

②郵送・FAX・Eメールにて、直接緑区役所 事業企画担当へ提出

③緑区役所、緑区社会福祉協議会及び緑区内地域ケアプラザの窓口にて意見用紙を提出

ご意見をいただいた方にはお礼品(エコバッグ、ウェットティッシュ)**を差し上げます!**

※数に限りがあります。①②で提出される場合で、お礼品を希望する場合は、必ずお名前・ ご住所の記載をお願いします。

【問合せ先】緑区福祉保健課 事業企画担当 Tel:045-930-2304 Fax:045-930-2355

緑区社会福祉協議会 Tel:045-931-2478 Fax:045-934-4355

受付や、缶バッチを一緒に作っ てくださる**ボランティアさんを**

※中面に、詳細を掲載しています。 お問い合わせお待ちしています!

【定員3名】

募集します!

障がい者支援事業

第1回

あおぞうといっしょ

日々の生活が、お仕事等の往復だけになっていませんか。 長津田で、挨拶できる顔見知りを増やしてみませんか。

日 時: **令和3年 10月31日(日)**

【第1部】13:00~1<mark>3:50</mark> 【第2部】14:10~15<mark>:00</mark>

※第1部、第2部とも同じ内容です。

内 容:オリジナル缶バッチを作ろう!

ハンドベル演奏で盛り上がろう!

(ゲスト:OBA サウンズ)

対 象:長津田地区在住の障がい者(おおむね18歳以上)とその家族

※1組2名まで参加できます。ご家族も一緒にどうぞ!

※マスク着用の上、ソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。

定 員:各回5組

参加費:無料

「トリック オア トリート!」を 帰りに言ってね!!

良いことがあるかも!?

ぜひ、ハロウィンの仮装を してきてね! 小さいの一個でも OK!

申込用 2次元コード

申込期間:令和3年10月16日(土)9:00~

※お申し込み後、定員に達していた場合はメールが届きます。

受付方法:右の二次元コードより申し込み、または窓口、電話にて受付

問合せ先:横浜市長津田地域ケアプラザ 電話:045-981-7755 担当:山口

※第2回は、12月18日(土)クリスマスイベントを予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

◇◆ 発行元:**長津田地域ケアプラザ ◆**◇

住 所:緑区長津田2-11-2 電 話:045-981-7755 FAX:045-981-7575

休館日:毎月第4月曜日





※ご相談の際は、事前にご連絡いただけるとスムーズに対応できます。