

日	月	火	水	木	金	土
28	29 10:00~12:00 ♥子育て相談	30	31 	1	2 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	3
4 	5 10:00~12:00 ♥子育て相談	6	7 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	8 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	9	10 
11	12 10:00~12:00 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	13	14 13:00~15:00 ●はなことば	15 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	16	17 13:30~15:00 家族のつどい
18 休館日	19 10:00~12:00 ♥子育て相談	20 13:30~15:30 終活講座 「エンディングノート」	21	22 10:00~11:15 麦田スマイル健康 クラブ	23 18:00~20:00 ◆クラブQ	24 
25	26 10:00~12:00 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	27	28 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン ●くるくるマルシェ 13:00~15:00 ●はなことば	29	30 	

日	月	火	水	木	金	土
25	26 10:00~12:00 ♥子育て相談	27 	28	29	30	1
2	3 10:00~12:00 ♥子育て相談	4	5 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	6	7 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	8 
9	10 10:00~12:00 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	11	12 10:00~12:00 健康づくりサポーター 養成講座 13:00~15:00 ●はなことば	13 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	14	15
16 休館日	17 	18	19 10:00~12:00 健康づくりサポーター 養成講座 13:30~15:30 老後のマネー講座	20 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	21	22 
23 	24 10:00~12:00 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	25	26 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン ●くるくるマルシェ 13:00~15:00 ●はなことば	27 10:00~11:15 麦田スマイル 健康クラブ	28 18:00~20:00 ◆クラブQ	29 
30 	31 10:00~12:00 ♥子育て相談	メモ	麦麦ハッピークラブ・月曜喫茶室・ふれあいサロン： 体操、講話、おしゃべり等 子育てサロン・よみきかせ会： 親子（就学前）の自由な居場所 クラブQ： 障害のある方の余暇活動 はなことば： ケアプラザの園芸活動 くるくるマルシェ： 横浜産野菜などの販売			

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL：045（664）6023

相談専用：045（664）6024

FAX：045（664）6075

Eメール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者：所長 鈴木 知美

HP



Facebook LINE

JR→「石川町」駅より徒歩 10 分

バス→「麦田町」バス停すぐ

21・101・105・106 系統



おおむぎこむぎ

(第116号)



職員紹介



地域包括支援
センター
社会福祉士
倉元 かな

生活支援コ
ーディネーター
根本 洸介

地域活動交流
コーディネー
ター
田平 登志子

地域包括支援
センター
主任ケアマネ
ージャー
折本 勝

所長
鈴木 知美

ケアマネージャ
ー
村瀬 久美子

地域包括支援
センター
保健師
酒井 千夏

4月から配属の職員をご紹介します

所長

鈴木 知美（すずき ともみ）

4月より所長となりました鈴木と申します。平成24年5月末まで、通所介護の生活相談員として3年8ヶ月麦田地域ケアプラザに勤務しておりました。約11年ぶりの麦田地域ケアプラザでの勤務となり、着任前からまた麦田で働くことを楽しみにしておりました。役職は変わりましたが、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

地域包括支援センターの保健師

酒井 千夏（さかい ちなつ）

初めまして。4月より地域包括支援センターの保健師として着任しました酒井千夏です。何かお困りのことがございましたらいつでもご相談ください。解決できるように一緒に考えていきましょう。どうぞよろしくお願い致します。

地域活動交流コーディネーター

田平 登志子（たひら としこ）

初めまして。4月より地域交流コーディネーターとして採用されました田平登志子です。ケアプラザでの仕事は初めてになりますが、地域の方々との出会いを大切に一つずつ覚えていきたいと思ひます。

介護予防講座のご案内



参加者同士で交流しながら、元気なうちから介護予防について学ぶことのできる講座です。講師の先生がわかりやすく指導して下さいます。お一人でも、ご家族やご友人と一緒に、お気軽にご参加ください！お問い合わせは麦田地域ケアプラザまで。

日程：令和5年6月22日（木）：フレイル総論・ハマトレ

7月27日（木）：ハマトレ・口腔ケア

8月24日（木）：脳トレ・栄養講座

9月28日（木）：認知症について・脳トレ

10月12日（木）：ハマトレ・脳トレ・街歩きプラン作り

10月26日（木）：街歩き

***10月26日が雨天の場合は11月16日（木）に街歩きを行います。**

時間：10：00～11：15

対象：中区にお住いの65歳以上の方 **会場：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール**

申込方法：麦田地域ケアプラザまでお電話または来所にてお申し込みください。

令和5年6月1日より受付開始です。

定員：15名程度

むぎた子育てサロンのご案内

おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしたり自由に過ごせるサロンです。月により季節の楽しいイベント等行うこともあります。現在、ハンドマッサージのボランティアさんが来てくださっていて、フルーティーな香りのハンドクリームでマッサージをしてくれます。その間、ボランティアさんがしっかりお子さんを見守っています。もちろん抱っこしたままでもOKです。子育て頑張っているママさん、癒されに来ませんか？※毎月、ハンドマッサージを実施しているわけではないのでご了承ください。詳しくは麦田ケアプラザホームページをご確認ください。

対象：0～未就学児のお子さんと保護者、妊婦さんも歓迎

日時：原則第4水曜日

時間：10：00～12：00

会場：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

その他・参加費50円（保険料）

・ご自宅で検温の上、参加者名簿にご記入をお願いします。

・マスク着用、消毒にご協力ください。



家族のつどい



家族の介護について、誰にも相談せずに一人で抱えて頑張りすぎていませんか？周りには同じ経験をされている方、同じ悩みを持っている方がいます。そのような皆さんと仲間になって、日々感じていることやちょっとした愚痴なども、ざっくばらんに話してみませんか？美味しいコーヒーをご用意してお待ちしております。少しでも気持ちが軽くなったり、新しい気づきが得られる時間になれば…と思っていますので、お気軽にご参加ください。

◆日時：6月17日（土）13:30～15:00

◆会場：麦田地域ケアプラザ多目的ホール

◆対象：認知症の家族の介護をされている方

◆参加費：無料

◆申し込み・問い合わせは麦田地域ケアプラザまで

はなことばのご紹介



麦田地域ケアプラザの敷地内で、お花を育ててみませんか？植物に詳しい方もそうではない方も、年齢問わず集まって園芸の活動をしています。園芸を通してゆるくつながりができ始めています。どなたでも、お気軽にご参加ください。

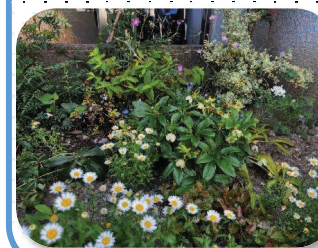
場所：麦田地域ケアプラザ

活動日：第2・4水曜 13：00～15：00頃。

その他、皆さんの都合のよい日に活動しています。

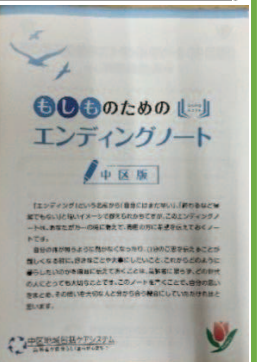
内容：苗植え・水やり・雑草抜き・雑談など。

対象：どなたでも。まずはご相談ください。



エンディングノートのすすめ

「エンディングノート」は、あなたが万が一の時に備えて周囲の人に希望を伝えておくノートです。自分の意志を大切にしてもらうためにノートを書いてみましょう。今回は、中区版の「もしものためのエンディングノート」を使いながら作成していきます。残される家族のためにも、ぜひ書き記してみませんか？



◆日時：6月20日（火）13:30～15:30

◆会場：麦田地域ケアプラザ多目的ホール

◆講師：角川衆一先生

（税理士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士）

◆参加費：無料

◆申し込み・問い合わせは麦田地域ケアプラザまで

おくすりシート回収中！

使用済みのおくすりシートを回収し、新しい製品にリサイクル取組が行われています。麦田地域ケアプラザにも回収ボックスが設置されているので、ご自宅で溜まったものをぜひお持ちください。

<回収ボックス設置場所> 入り口横



<回収対象品> 使用済みの「おくすりシート」



※お薬が残っているシート・空き箱・粉薬の袋などは回収できません。

取組詳細はこちらからご確認ください→

