



ふれあいくん

暑さが厳しくなってきましたね。水分補給やエアコンなどを上手に活用して、熱中症には十分に気をつけて過ごしてください。

新しい職員をご紹介します!!



4年前から居宅介護支援部門の非常勤のケアマネジャーとして勤務し、この度正職員となった高平と申します。

以前は地域包括支援センターの社会福祉士として地域の皆様にはお世話になっておりました。

引き続き、みなさまが住み慣れた地域で、笑顔で暮らし続けられるように、お手伝いをさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

地域包括支援センターより 講座のお知らせ①

ジャンベ De 健康づくり 講座

ジャンベとは?

西アフリカ起源の打楽器のひとつです。素手で叩くことで刺激が脳に直接伝わり、心も身体も活性化することができます。

免疫力を高めて、感染症に負けないで生活できるようにしましょう!

日時: 2020年9月2日、16日、30日、10月14日 18:00~20:00

会場: 葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 大久保 潤 氏(プロジャンベ演者)

対象: 40歳以上の方

定員: 10名(申し込み多数の場合は抽選)

申込み: 葛が谷地域ケアプラザまで、来館または電話

申し込み期間 ~2020年8月31日

持ち物: マスク or フェイスシールド、水分補給用ドリンク、タオル、動きやすい服装



~ケアプラザからのお願い~

講座開催にあたっては、感染予防に徹底し、常時換気やジャンベの消毒などを行います。

参加されるみなさまには、①ご自宅での検温 ②講座中のマスク or フェイスシールドの着用 ③ケアプラザ利用時の手指消毒 ④お名前や連絡先の確認 のご協力をお願いいたします。今後の感染状況によっては、開催の延期・中止とさせていただくことがありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

おまたせしました!!

介護者のつどい 再開します

葛が谷地域ケアプラザでは、介護者をしている方、介護が終わった方、今後の勉強のため…など色々な方が集まって、勉強会&懇談会を行っています。感染症予防のため、今年度開催を中止しておりましたが、再開いたします!

お勉強のテーマは様々です♪毎回、包括支援センターの職員も同席しますので、初めて参加される方でもご安心ください。

9月29日(火) 10:30~12:30 葛が谷地域ケアプラザにて

つばさクリニック長田先生と葛が谷薬局の方にお話をうかがいます!

是非、お気軽にお電話、ご来所にてお申込み下さい。

活躍の場所、あります!!

近所の人のお買い物のお手伝い
だったら、自分が行くときに合
わせてできそうだわ♪

子どもが好きだから、
子どもに関われる
お手伝いはないかしら?

何ができるかわからないけど、
時間があるから
地域のために何かしたいなあ



ケアプラザでは、地域で活躍できる方を大募集しています!

自分の特技をいかしたい方も、空いている時間を有効活用したい方も、老若男女どなたでも!
ぜひケアプラザまでご連絡ください! あなたの一步をお待ちしております♪

~ 予告 ~

葛が谷地域ケアプラザに、よこはまウォーキングポイントの歩数計のリーダーを設置することになりました。準備を進めていますので、設置しましたら改めてご案内させていただきます♪

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

横浜市都筑区葛が谷16-3 (北部地域療育センターの1階)

都筑ふれあいの丘駅より徒歩4分

TEL 943-5951 FAX 943-5961

<開館時間>

月曜~土曜 午前9時~午後6時

※ 区の通知により変更になる場合があります。

※ 6時以降のお部屋のご利用についてはお問合せください。

日曜・祝祭日 午前9時~午後5時

休館日 第4日曜日・年末年始

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡をお願いいたします。

