

時間区分	平日・土曜	日曜
午前	9：00～12：00	9：00～12：00
午後 1	12：00～15：00	12：00～15：00
午後 2	15：00～18：00	15：00～17：00
夜間	18：00～21：00	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
					1 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	2 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム
3 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	4 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	5 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	6 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	7 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	8 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	9 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム
10 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	11 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	12 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	13 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	14 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	15 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	16 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム
17 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	18 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	19 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	20 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	21 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	22 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	23 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム
24 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	25 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	26 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	27 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	28 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	29 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム	30 午前午後1午後2夜間 多目的室 調理室 ボ ランティアールーム 地域ケアールーム