

令和5年度高齢者サロン

ひなたぼっこ

第9回

日時:令和6年2月5日(月) 午後 14:00~15:30

場所:東永谷地域ケアプラザ(2階) 多目的ホール

無料

【2月の内容】

保育園とリモート交流
ボッチャ

本日の予定

14:00~14:10 初めの体操

14:10~14:40 保育園とリモート交流

14:40~14:50 休憩

14:50~15:20 ボッチャ

15:20~15:30 終わりの体操

※内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

次回のお知らせ

3月4日(月) 14:00~15:30

【内容】

フォークダンス さかなつり

東永谷地域ケアプラザ 電話 826-1097