



子ども・子育て



シニア



ロビー販売



そのほか

めだか・くれよん

未就学児とその親が自由に集まれるサロン。雨の日でも部屋で遊べますのでお気軽にご参加ください。

【めだか】 7/25(火)
8 月お休み
【くれよん】 7/1(土)
8 月お休み
ともに 10:00~11:30
【申】 不要

ひなたぼっこ

高齢の方を対象に開催している月 1 回のサロン。毎回ゲストを迎え、楽しい企画をご用意しています。お気軽にご参加ください。

【時】7/3(月)
8 月お休み
14:00~15:30
【申】初回のみ事前に TEL
にて申込

パン販売「そよかぜの家」

区内の地域活動ホーム「そよかぜの家」で作っているパンを販売しています。是非、お買い求めください。

【時】毎週火曜日
11:30~13:00
7.8 月はお休み無しです。

グリーンデイ

ケアプラザ周辺の緑化活動。月 1 回、地域ボランティアの「水仙クラブ」と一緒にお花を植えたり、花壇の手入れをします。当日飛び込み参加 OK!

【時】7/20(木)
8 月お休み
9:30~11:30
【申】 不要

赤ちゃん教室

初めて子育てをする方を対象とした 0 歳児と保護者のための教室です。育児についての正しい知識や情報が得られます。

【時】 7/10(月)
8/14(月)
10:00~11:30
【定】 15 組(先着順)
【申】 港南区ホームページ
にて申込

つどいの場 おはり箱

お裁縫が好きな高齢の方がつどい、簡単な洋服のお直し、施設等で必要な布製品の作成などを行っています。お裁縫が苦手な方でもお気軽にご参加ください。

【時】7/5,7/12, 7/26(水)
8/2,8/9,8/23(水)
13:00~15:30
【申】 初回のみ事前に TEL
にて申込

パン販売「あんず」

障がいのある方が働く「ジャンプ」で作っているパンを販売しています。パンはなくなり次第販売終了です。7.8 月のお勧めパンはカレーパンです。
【時】 毎週金曜日
11:00~13:00
8/11 8/18 は
お休みです。

医師への健康相談

日頃気になる家族や自分の身体のこと。小田医院の小田先生が、医療の専門家の立場から優しく相談に応じてくれます。どんな小さなことでも大丈夫です。気軽にご利用ください。

【時】7/21(金) 8/18(金)
14:00~15:00
【申】 事前に TEL にて予約

カフェ「GSJ」

男性ボランティアによるカフェ。オリジナルブレンドと手作りスイーツでおもてなしします。

【時】7/10(月) 8 月お休み
14:00~16:00
【費】300 円
【申】不要

フラワーロード販売

区内の障がい者施設「フラワーロード」で育てている花や季節の野菜、工芸品などを販売しています。新鮮な夏野菜をお持ちします。

【時】 毎週水曜日
10:30~14:00

スワンの会

現在介護を担っている方、介護を終えられた方が集まって介護の悩みを共有したり、学んだり情報交換をする集いです。

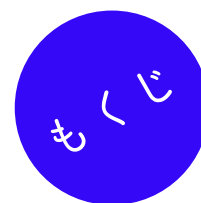
【時】7/19(水)
8 月お休み
13:30~15:30
【申】 初回のみ事前に TEL
にて申込

勉強を楽しむ会

小学生対象。地域ボランティアの皆さんがお子様の勉強をサポートします。学校の宿題や塾の予習などでも OK。

【時】7/14(金)7/28(金)
8/25(金)
15:00~17:00
【定】 10 名(先着順)
【申】 当日受付可

「はばたき」のスタッフのみなさん



- 障害福祉サービス事業所紹介
- この夏はじめてのボランティア体験
- イベント情報(7・8月) ほか

ケアプラザからのお知らせ 》》 困りごとのご相談について

ケアプラザは介護のことなど生活でお困りのことがある場合、どなたでもご相談いただけます。東永谷地域ケアプラザまでご連絡の上、ご相談ください。

電話:045-826-1097 FAX:826-1071

ご相談は 電話で予約 してから

相談や訪問等があるため、急な来所の対応はできない場合があります。

お車の場合 駐車場の ご予約を

車でなければ来所が難しい方用の駐車場が 1 台分あります。



横浜市東永谷地域ケアプラザ 広報紙「ふれあいの丘」(隔月発行)
発行日: 令和 5 年 7 月 1 日 発行責任者: 所長 三木 渉
住所: 港南区東永谷 1-1-12 TEL: 826-1097 FAX: 826-1071
※この広報紙は自治会・町内会の皆様のご協力により回覧しています。





今回は大久保最戸地区で活動している2つの障害福祉サービス事業所を紹介します。
2つの事業所は地域に根差した活動を行っており、他にはあまりみられない特徴的な活動を通して地域とのつながりをつくっています。実際の活動の様子や事業所からのメッセージをご紹介します。

中途障害者地域活動センター ワークアップ港南

“ワークアップ港南”は脳血管疾患による中途障害者が軽作業や生活訓練及び地域交流等を通じて地域社会で自立した生活を目指して活動する場所です。各区に1箇所設置されており、港南区は大久保にあります。今回は所内での様々な作業の様子を皆さんにお伝えします。



▲タオルステンシルは
地域の方からのご依頼で作成



▲ストッキングの端材を利用してストピカ
という掃除用品を好きな色で作成



▲竹を編んだ小物入れなども作っています
かわいくて便利と好評です

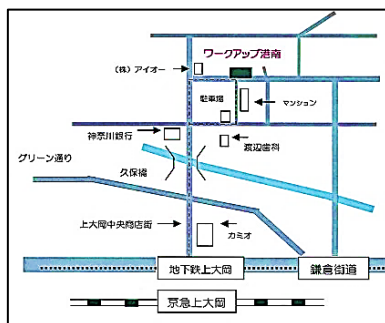
ワークアップの品物は神奈川銀行上大岡支店のショーウィンドウに飾ってもらったりしています。
8/25(金)にはワークアップでおまつりを開催予定。参加費は実費で工作教室を開いたりもします。こちらも多くの方にお越しいただけたらと思います。

ぜひ一度
ワークアップまで
お越しください！

中途障害者地域活動センターワークアップ港南所長・高橋さん
コロナが落ち着いて作業所にも活気が戻ってきました。ワークアップでは中途障害の方の社会復帰への足がかりとなるような作品作り、また居場所としての機能もはたしています。自治会からの発注でタオルにステンシルを描いたり、アクリルたわしをストッキングの端材で作ったストピカなどの作成をしています。地域の方にワークアップを知ってもらい、是非、お立寄り頂きたいです。

中途障害者地域活動センター ワークアップ港南

住所: 港南区大久保 1-14-1
エルシャルム上大岡 101
電話: 045-845-0409
FAX: 045-845-0551



◀アクセス
上大岡駅から徒歩 5 分
中央商店街を抜け、久保橋を渡り、神奈川銀行のある交差点を直進。
次の T 字路を右に曲がりしばらく行くと左手にあります



HP はこちら

就労継続支援 B 型事業所 はばたき

“はばたき”は就労訓練の場及び福祉的就労の場として個人それぞれの能力を最大限に活かし、障害者の社会参加を推進している事業所として桜岡小学校の隣で平成 12 年度より活動されていて、社会福祉法人こうよう会が運営しています。
障害のある利用者さんが主に施設内での作業や施設外就労、地域ボランティアの活動をおこなっています。



▲協力して盛り付けしています



▲この日のメインはユースチー



▲ハンカチの検品



▲ボールペンの検品

「はばたき弁当」は食材の買い物から一緒にスタートし、野菜を切るなどの調理や盛り付けなど様々な所で障害のある利用者が積極的に関わって作られています。
1 食 500 円程度とリーズナブルにもかかわらず味やボリュームも満足感のある人気のお弁当です。
地域の行事など数が必要な場合にも対応可能とのこと。ぜひご利用ください！

「はばたき弁当」は地域の方でもご利用可能です。
(地域の定例会等での利用、個数が多い場合は 2 週間前から応相談) まずはご連絡を！

はばたき施設長・雨宮さん
現在 19 名の利用者さんが活動しています。はばたきとしては様々な活動を通して利用者の発信を大事にしながら他者へ伝える力を養っていきたいと考えています。
地域のみなさまから見ると、障害のある方の行動に驚いたり不思議に思うこともあるかもしれませんが、ひとつひとつ意味があつての行動です。
あたたかく見守っていただけると嬉しいです。

就労継続支援 B 型はばたき

住所: 港南区大久保 1-7-23
電話: 045-844-2950
FAX: 045-844-2952



◀アクセス
上大岡駅から徒歩 7 分
鎌倉街道沿い、慰霊堂入口交差点を左に入り直進。
慰霊堂交差点を右に曲がり、桜岡小学校の手前を左に入るとあります



HP はこちら

この夏 (7~9 月) はじめての ボランティア体験

●どんな活動がある？
お花のお世話、未就学児親子と遊ぶ
小学生と宿題をする、
高齢者にお茶を出す・お話をするなど
※ボランティア活動証明書を発行します

●誰が参加できるの？
中学生、高校生、大学生
種類によっては
小学生も OK

●いつ活動できるの？
7/20~9/15 の期間
(具体的な日程などは右の 2 次元コードから確認してください)

●どうすれば良い？
東永谷地域ケアプラザに
お問い合わせください。
045-826-1097

興味ある人は
ホームページで
確認！→→→

