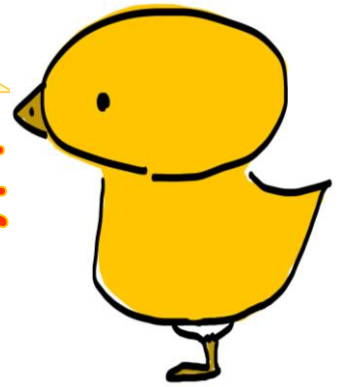


令和5年度

1歳児子育て学級

ひよこ・くらぶ 春



「赤ちゃん教室が終了して、今度はどこへ行こうかしら？」

「引越してきたばかりでお友だちをつくりたい！」

「楽しい親子遊びを教えてほしいな♪」

そんなママたちの声にこたえて「ひよこ・くらぶ」を開催します。

地域で楽しくいきいきと子育てをしていくためのきっかけになれるような

メニューをたくさん用意しました。対象年齢であれば、二度目の参加も可能です。

回	日 程	内 容	講師・助言者
1	5月16日(火)	開講式 オリエンテーション・グループづくり	・ひよこサポーターズ ・東永谷地域ケアプラザ
2	5月28日(日)	はじめての運動会 (パパの参加も大歓迎！地区センター体育室にて)	・あそび・隊！
3	6月6日(火)	ママのための簡単ヨガ・ストレッチ	・講師 松野佳代子先生
4	6月13日(火)	これで大丈夫！1歳児の食事と栄養	・港南区福祉保健センター 管理栄養士
5	6月20日(火)	お楽しみ会	・ひよこサポーターズ ・東永谷地域ケアプラザ
6	7月11日(火)	同窓会	・ひよこサポーターズ ・東永谷地域ケアプラザ

★時 間：午前10時～11時15分

★会 場：東永谷地域ケアプラザ 2階 多目的ホール（お車でのご来場はご遠慮下さい）

★対 象：講座開始時に1歳のお子さんとその保護者（基本全日参加できる方）

★定 員：15組（申込み・問い合わせは裏面をご覧ください）※定員を超えた場合は、抽選となります。

★参加費：500円（おやつ代・工作材料代・保険代）

★持ち物：筆記用具、スティックのり、お子さんの飲み物・おしぼり、その他着替えなど必要と思われるもの

この学級は、仲間づくりを中心に、さらに主体的に関わる楽しさを感じていただくために、参加者でグループに分かれ、講座の運営にも参加していただきます。

- ・受付 9時45分に集合して受付をします。
- ・記録 その日の様子を簡単に記録します。
- ・掃除 使ったおもちゃと部屋を掃除します。
- ・絵本の読み聞かせ お家で読んでいる絵本をお子さんたちに読んであげます。

以上4つの担当をグループごとに順番に行っていただきます。

たくさんのお友だちをつくってくださいね。

★参加申込みについて

窓口・お電話・メール・ファックス

のいずれかの方法でお申込ください。

※ 4月21日（金）17時に受付を終了します

※定員15組を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※4月28日（金）までにお申込みいただいた方全員に参加可否を連絡いたします。

★窓口・お電話・メール・ファックスでお伝えいただくこと

- ①お子さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別
- ②保護者の氏名（ふりがな）
- ③ご住所
- ④お電話番号

※いただいた個人情報は、講座開催及びケアプラザからのご案内以外には使用いたしません。

こちらから
お申し込み
できます！



【アクセス】

東永谷地域ケアプラザ

TEL 826-1097

FAX 826-1071

港南区東永谷1-1-12

～交通案内～

上大岡駅発

- ・神奈中バス：71系統 上202系統
南高校前下車
- ・京急バス：南高校行き 桜台下車



問合せ：東永谷地域ケアプラザ ☎826-1097 担当： 谷川・新井