

第53号 (2021年11月発行) 横浜市社会福祉協議会 横浜市二ツ橋第二地域ケアプラザ 横浜市瀬谷区二ツ橋町 469 (せやまる・ふれあい館1階) 電話: 360-7855 FAX: 360-6800



もっと! 教えて!あなたの町

相沢地区民生委員児童委員協議会

私たちの目指すところ

「みんなで見守り支え合うまちづくり』 そのために 顔を見て、出かけて、 コミュニケーションを大切にしています。



高齢者や障害者の見守りなどは日頃から町内会や地区社協との連携が大切なため、常々町内会や地区社協に声をかけ 合うことを大切にしています。「お隣りどうしの仲がいいと、民生委員の仕事が半分になる。民生委員には日頃からケアプラザと仲 よくしていると、いざという時助けになる」と話しています。

「瀬谷」はほのぼのしていて、少し歩くと緑があり田舎と都会 が共存しちょうどいい…。町内会の役員で地域の活動にかか わるようになり、「瀬谷」を意識し始めました。コロナ禍が収まっ たら、障害者と交流をしながら「まちあるき」を行いたいと思って います。ここでは、相沢地区の活動をご紹介します。

子育て支援「わいわいおやこ会

毎月1回、相沢公会堂(諏訪社)にて子育て広場を 開催。ほぼ全員の民生委員が参加して主任児童委員主 導で開催しています。毎回楽しいプログラムを用意していま す。現在はコロナ禍の中、事前申し込み制で、屋外での実 施をしています。今後も感染症対策をし、毎月確認しなが ら活動の準備をしています。



「あんしんカード」

あんしんカードとは、氏名・住所だけで なく、「連絡先」「既往症」「のみ薬」「かか りつけ医」がすぐにわかるように記載でき、 いざという時に安心できるカードです。 H30年に相沢町内連合会 50周年の 記念として、「あんしんカード」を作り全世 帯に配布しました。この取り組みには民児



協も協力しました。民児協ではさらに、町内会未加入の方にも お届けすべく「あんしんカード」を独自購入、また冷蔵庫等に貼 付できるようマグネットクリップを訪問時にお配りしています。

見守りのネットワーク「こんにちはチーム」

地区内の青少年指導員やスポーツ推進委員などの各種の 委員、配食やサロンのボランティアグループなど 16 団体で構成 する見守りネットワークです。(H23 年 7 月に地区社協と共に 立ち上げ)地域で活動する方々が異常に気づいたときに速やか に民生委員または町内会長に連絡ができるようにカードを作り 役員に携帯していただいています。見守りは地域で一緒に。

見守りの応援 「相沢 M チーム」

H22 年より、退任した民生委員で構成する見守り支援グル ープ、現役時に培った種々の知識をいかし、民生委員をバックア ップしてくれます。民生委員とともに研修会や情報交換会をして います。

ニツ橋第二地域ケアプラザ **健康相談 毎月第二・第四金曜日**



当ケアプラザでは協力医である「わたなベファミリークリニック」院長の 渡邊哲先生による健康相談を2回/月実施しています。

渡邊先生は地域の方々のホームドクター的思いを持ったプライマリ・ケアで、地域の方の健康に貢献しています。

専門は一般外科、消化器外科と小児外科です。埼玉医科大学 附属病院、赤十字病院で活躍されていました。「コロナ感染が心配」 「ワクチン接種が不安」「なんとなく不調が続く」「健康診断の結果に 不安がある」など、どんな些細なことでも気軽に相談出来ますので、どうぞご利用ください! ご予約はケアプラザへ

健康相談日 毎月第二・第四金曜日 13:30~14:30 (相談日、時間は館内に事前に掲示しています)

GOGO健康議座 で 健康づくりしませんか!!

いつまでも元気に!いきいきと自分らしく過ごすために元気なうちからの健康づくりを学ぶ講座です

【会場 1】相沢原団地集会場 ①(栄)11/22(月) 14 時~ ②(体) 1/13(木) 10 時~ 定員:10 人 【会場 2】相沢公会堂(諏訪社) ①(体) 12/3(金) 14 時~ ②(栄)12/14(火) 14 時~ 定員:10 人

講師:(栄)栄養講座(神奈川県栄養士会/成澤文子先生)

(体) ロコモ予防体操・口腔ケア (Feel-E 山口恵美子先生)

受付: **二ツ橋第二地域ケアプラザ 公360-7855** 受付時間: 月~土 10~20 時 日祝 10~16 時

第3回 せやまる川柳 募集

大募集! せやまる川柳

応募締め切り: 令和4年1月19日(水)

※3 月号のふれあい通信で各賞の発表をし、 全作品を館内に展示いたします。 第3回せやまる川柳を募集いたします。

日々の出来事やエピソード、身近な話題 などを題材にお寄せください。地域の中の 川柳もお待ちしています。

対象:瀬谷区在住の65歳以上の方

お題は「夢・福・笑顔」

せやまる川柳 応募方法

入賞者には賞状を進呈いたします ☆彡

どの様な用紙でも可(窓口にも用紙を用意しています)に、

①川柳作品、②ペンネーム(なくても可)、③氏名、④住所、⑤電話番号**をご記入下さい。

(※連絡先等の個人情報はせやまる川柳の為のみに使用いたします)

○R4 年 1 月 19 日までに、せやまる・ふれあい館 1F 二ツ橋第二地域ケアプラザ窓口にある応募箱に

直接投稿、または、郵送・FAX等で応募ください。たくさんの作品をお待ちしております。

(住所:瀬谷区二ツ橋町 469「二ツ橋第二地域ケアプラザ」 FAX:045-360-6800)