

第52号 (2021年9月発行) 横浜市社会福祉協議会 横浜市二ツ橋第二地域ケアプラザ 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 (せやまる・ふれあい館1階) 電話:360-7855 FAX:360-6800



きっと! 教えて! 高格信の町

今回は、瀬谷第四地区 民生委員児童委員協議会 会長の浅見昭男さんに お話をうかがいました。

「民生委員の活動は楽しいよ」と伝えたい



この町に住み始めて 30 年ほど。最初はアウェイで友達もいませんでしたが、子どもが生まれたことがきっかけで次第に知り合いが増えました。地域に溶け込んでみると、皆さんいい人たちだとわかってきます。「高齢者への訪問をしてみないか」と声をかけてもらい、民生委員を引き受けました。

この街の好きなところは、静かなところ、きれいなところ、緑が多いところ、いい人が多いところです。横浜市は福祉サービス日本一で、様々なサービスが進んでいますが、その陰でこぼれていく人が出ないよう、地道に訪問することだと思います。

訪問すると人と巡りあえる

60 代のひとり暮らしの方を訪問すると、「自分の所にも来てくれたんだ」と言っていました。民生委員の訪問対象ではありませんが、気になる方はたくさんいます。コロナ禍でなかなか訪問に行けませんが、民生委員の活動の基本は訪問してお会いする事だと思います。

「よんたくん SOS ネットワーク」は 民生委員の動きと一緒

民生委員の訪問対象でない方の困り事などの情報がわかりません。

そんな時には「よんたくん SOS ネットワーク」※を使って、地域にある小さな気づきを拾って届けてもらったり、小さな動きを拾いにいくことも民生委員の仕事だと思っています。それを第四地区の民生委員15人で共有してオレンジ色に染まる地域活動にしていきたいです。

ケアプラザをもっと活用していきたい

民生委員と共に動いている、ケアプラザをもっと活用していきたいと思います。ケアプラザにはボランティアグループをまとめる役割があると思います。それぞれのグループをケアプラザにつなぎ、ケアプラザではその後方支援役をお願いする。そのような形で、これからも連携していきたいです。

※「よんたくん SOS ネットワーク」 とは

瀬谷第四地区地域福祉保健計画の三本柱の一つ。地域活動をしている、連合自治会会長、福祉保健計画実行委員、民生委員児童委員、保健活動推進員、女性地域安全委員、消費生活推進員、明るい選挙推進員、青少年指導員など、地域のボランティアグループ、サロン団体等が、地域の見守りネットワークとして、同じオレンジ色のひも付き名札をつけ、「オレンジに染まる地域活動」を合言葉に地域全体の活動を行っています。

★瀬谷第四地区地域福祉保健計画の三本柱は「よんたくん SOS ネットワーク」のほかに、 「よんたくん広場」(子育て支援)、「よんたくん倶楽部」(地域の担い手人材育成)があります。





ボランティア と ケアマネジャー の交流会を開催しました!

令和3年7月12日、二ツ橋第二地域ケアプラザエリア内で活動するボランティアグループ【女性のボランティア】【相沢助け合いの会】と地域の【居宅介護支援事業所】に属するケアマネジャーの交流会を開催しました。(瀬谷ケアマネットとの共催)

ボランティアグループと介護保険事業所が、お互いの活動内容やそれぞれの 役割を理解することで、利用者にとってより良い支援がうけられるよう活発な 意見交換や対象者のための担当者会議にボランティアさんに出席をしてもらう などの提案もあり、とても有意義な時間となりました。今後も必要な時に情報 共有や連携できる体制を作れるよう、検討を重ねていきたいと思います。







地域だより ~二つ橋小学校の校門前で~



せやまる・ふれあい館の向かい側の 二つ橋小学校の西門が、きれいな花 で彩られています。学校周辺を花で いっぱいにしようと集まった学校支援 ボランティア「二つ橋小はなさぽ」。 地域の方と子どもたちが一緒になっ て花壇整備をしています。きれいな 花たちをめでながら、せやまる・ふれ あい館にお越しください。



そして、西門から続くフェンスには、二つ橋小学校の卒業生でもある、本多 灯選手の東京 2020 オリンピック 競泳男子 200M バタフライ 銀メダル をお祝いする 横断幕が掲げられています。素晴らしいニュースに地域が沸き立っています!

よこはまウォーキングポイント ENJOY WALKING 2021 キャンペーン (8/1~12/31) のご紹介

ウォーキングは密を避けておひとりや少人数でも取り組め、コロナ禍の健康づくりにもピッタリ!



ウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりをしてみませんか?「よこはまウォーキングポイント」は、歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たります。当ケアプラザにもウォーキングポイントリーダーを設置しています。携帯しやすい歩数計だけでなく、お手持ちのスマホに「歩数計アプリ」をダウンロードして参加することもできます。

詳しくは「よこはまウォーキングポイント事業事務局」(045-681-4655)または、ケアプラザにある**チラシ**や **WEB** で!