

2月の貸館利用

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> 手話サークル さかいの会 太陽の会 (体操) クワイオハナ (フラダンス) 	<ul style="list-style-type: none"> おりんぱす (編み物) 	
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> スタイルF 	<ul style="list-style-type: none"> のびやか体操 倶楽部 きずな 	<ul style="list-style-type: none"> 喜楽会 (囲碁) かよの会 (歌、体操) 手芸ボン 	<ul style="list-style-type: none"> カローリンぐっど 食いしん坊 (どんぐりスマホ教室) 	<ul style="list-style-type: none"> 手話サークル さかいの会 楽しい英会話 ABC 英会話 		
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> 三ツ境 みんなの太極拳 食いしん坊 	<ul style="list-style-type: none"> ハッピーダンス 	<ul style="list-style-type: none"> 喜楽会 (囲碁) 瀬谷もみじ (体操) 	<ul style="list-style-type: none"> にこやか体操倶楽部 横浜断酒新生会 	<ul style="list-style-type: none"> 手話サークル さかいの会 クワイオハナ (フラダンス) 淡彩画教室 	<ul style="list-style-type: none"> ちびっこルーム 太陽の会 (体操) おりんぱす (編み物) 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ ヨガ同好会
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ジャンプ 	<ul style="list-style-type: none"> カローリンぐっど のびやか体操 倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> 喜楽会 (囲碁) かよの会 (歌、体操) AA 横浜さがみグループ 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん教室 	<ul style="list-style-type: none"> ゆるカフェ (50. 60代の体操・茶話会) 楽しい英会話 つむぐ 		
25	26	27	28	29	3/1	3/2
休館日		<ul style="list-style-type: none"> 喜楽会 (囲碁) 瀬谷もみじ (体操) 	<ul style="list-style-type: none"> にこやか体操倶楽部 		<ul style="list-style-type: none"> おりんぱす (編み物) 	

貸館団体、見学のご希望はニツ橋地域ケアプラザにお問合せください。

公式SNSにて最新情報発信中♪

ケアプラザのイベント情報や地域活動、ボランティア活動の最新情報をお知らせしています。スマートフォンで右記のQRコードを読み取り、各アカウント(サービス利用)の登録をすると情報を受け取ることができます。登録をお待ちしております。

LINE



PIAZZA



編集後記：暖冬とされていますが、インフルエンザや胃腸炎、コロナ感染症もまだまだ油断できません。くれぐれも体調管理を心がけてこの冬を乗り切りましょう。ニツ橋地域ケアプラザの地域交流では広報紙にこんなことを知りたい、載せてほしいなどの皆さまのご要望をお待ちしております。

地域交流 瀧澤



かがやき

(社福) 横浜市社会福祉協議会
 横浜市ニツ橋地域ケアプラザ
 瀬谷区ニツ橋町83-4
 電話 361-9807 FAX 361-9868
 発行責任者 所長 宮島 耕一

ニツ橋地域ケアプラザ広報紙 令和6年2月号

我が街瀬谷でボランティア

ボランティア活動を始めませんか？



ニツ橋地域ケアプラザでは小学生から大学生のみなさん、またはお仕事をしながらでもできる、ボランティアを紹介しています。もちろん、お仕事や子育てがひと段落された方たちにもご希望のボランティアを可能な限りご紹介していきます。ボランティア活動にご興味のある方はニツ橋地域ケアプラザまでお問合せください。



小中学生には赤ちゃんと遊ぶボランティアなど。高校生には小学生や障害者と一緒に体験や学ぶボランティアなど

地域の方々には、地域の花壇の水やり、高齢者宅の草取り剪定、デイサービスでのお茶出し、お話し相手・麻雀・囲碁・将棋のお相手などのボランティアを紹介します。



◇オンライン相談の受け入れに関する広報◇

ニツ橋地域ケアプラザでは、オンラインによる相談を受け付けております。オンライン相談に限らず相談を希望される際には事前にご連絡ください。

ニツ橋地域ケアプラザ相談受付時間 月～土：9：00～18：00
日・祝日：9：00～17：00



生活支援コーディネーターのまち歩き



二ツ橋地域ケアプラザから自転車に乗って15分、「和泉川宮沢遊水地」に行ってみました。遊水地のある場所は、二ツ橋地域ケアプラザの担当エリアの最南端です。遊水地では、ランニングや犬の散歩をしている人を見かけました。歩道は歩きやすいように整備されていました。また、遊水地では釣りをしている人もいました。遊水地周辺は、緑豊かでのんびり過ごすときに最適ですね。帰り道は、宮沢神明社の近くを通り二ツ橋町の方向へ。電動自転車のアシストを「強」にして坂道を一気に登りました。遊水地周辺は平坦な道が多いイメージがあったのですが、新たな発見でした。



二ツ橋地域ケアプラザ2・3月の事業のご案内

介護者の集い いっぴくの会 ～演奏会&座談会～

日時：令和6年3月21日（木）13：30～15：00

皆様と音楽を楽しみながら、ほっとできる時間を過ごしましょう。

場所：二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護をされている方

持ち物：上履き・マスク着用

申込：月1日から先着順10名

貸館利用団体懇談会

会場を利用されている団体の交流と、軽いストレッチなどを行い、職員を交えて話し合える場です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：令和6年3月6日（水）14：00～15：30

場所：二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：上履き・マスク着用

申込方法：手渡しまたは郵送された申込用紙に記入の上、窓口またはFAX 045-361-9868までお願い致します。参加申込の締切りは2月20日（火）とさせていただきます。



各貸館利用団体メンバー募集しています



のびやか体操倶楽部



にこやか体操倶楽部



ハッピーダンス



三ツ境太極拳



瀬谷もみじ



クワイオハナ

地域交流からの報告とお知らせ



ボランティア交流会の報告♪

令和5年11月15日（水）にボランティア交流会を開催しました。グループワークの時間では、どのグループもお話がつきる様子がなく、それぞれの盛り上がりを見せていました。日頃の活動の中で感じていることをボランティアさん同士で共有することで充実した時間を過ごすことができました。ありがとうございました♪



上記の団体がメンバー募集をしています。見学・体験されたい方は二ツ橋地域ケアプラザ、地域交流（瀧澤）までご連絡ください。

リソ印刷機の時間変更のお知らせ

12月からリソ印刷機の使用時間が9：00～17：00となりました。ご不便をお掛けいたしますがよろしくお願い致します。なおご使用の際はつり銭のないよう小銭のご用意をお願いします。

