

地域活動・サービス情報誌

せやまるシニア+（プラス）発行!

ご近所で気軽に参加・利用できる地域活動やサービスが調べられる情報紙です。茶話会や運動、生涯学習、文化活動等多くの種類を掲載しています。あなたにピッタリの活動が見つかるかもしれません!

1月末から瀬谷区内地域ケアプラザ、瀬谷区社会福祉協議会にて配布開始♪



【掲載例】

開催日時、場所、内容が一覧になっています。

※コロナ禍で一時休止中の活動も掲載しています。各活動の詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。

ニッ橋地域ケアプラザ【お問い合わせ 045-361-9807】							
No.	団体名	主な活動日	主な開催場所	対象	参加費	詳細な活動内容	備考
交流・居場所							
1	ほっとニッ橋	第2水曜日 10:00~15:00	ニッ橋地区 集会所	ニッ橋地区 他区も可	100円/回 ニッ橋連合自治会に加入されていない方は150円	茶話会、手芸、麻雀、囲碁等	
2	ゆうゆうサロン 富士見台	第1火曜日 10:00~12:00	富士見台 自治会館	ニッ橋地区・ 他区も可 概ね60歳以上の方	100円/回 ニッ橋連合自治会に加入されていない方は150円	茶話会、麻雀、囲碁、将棋、 *手芸は不定期開催	
3	グリーンカフェ	毎週火曜日 14:00~16:30 ※5日目はお休み	グリーンハイム 集会所	どなたでも	50円/回	喫茶・脳トレ・コンサート・合唱・ストレッチ・卓球他	入室室自由
4	うたごえひろば	第3金曜日 14:00~16:00	ニッ橋キリスト 教会	瀬谷第四地区周辺 の歌唱愛好者の方	200円/回	昭和歌謡や唱歌など100曲以上 ある歌集より、毎回15曲を演奏し、 コーヒーなど茶話会の時間も 含めて楽しんでいます。	申込み不要
5	南瀬谷にこにこ サロン	毎月25日 10:00~12:00	ニッ橋南公園 集会所	どなたでも	100円/回	サロン(茶話会) 毎月楽しい催しを予定。	

ケアプラザ公式 SNS にて最新情報発信中♪

ケアプラザのイベント情報や地域活動、ボランティア活動の最新情報をお知らせしています。各アカウントのフォローお待ちしております。



※受信には各アプリのダウンロードと登録が必要です。

下記 QR コードを読み取♪

LINE PIAZZA



ちびっこルーム

未就園児の子育て中のママ、パパ集まれ!

あたたかい室内での自由遊び、子育ての相談もできます。(おもちゃは随時消毒しています)

※各回定員15組まで

日時: 2月25日(金) 3月25日(金)
10:30~11:30



会場: ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

参加: 無料(申込制) 電話 (045) 361-9807 か

FAX (045) 361-9868 地域活動交流まで

スタイルF

障害のある高校~20代社会人の余暇活動の場です※各回15名まで

日時: 2月6日(日) 10:00~12:00 **スポーツ大会**

ボッチャ、ボーリング等

3月20日(日) 13:00~15:00 **4**

年度活動説明会

3年度の報告と4年度の活動案内



かがやき

ニッ橋地域ケアプラザ広報紙

令和4年2月号

(社福) 横浜市社会福祉協議会
横浜市ニッ橋地域ケアプラザ
瀬谷区ニッ橋町83-4
電話 361-9807
FAX 361-9868
発行責任者 所長 宮島 耕一

南瀬谷小学校コミュニティスクール・ニッ橋地域ケアプラザ共催

だれもがみんな音楽でつながる楽しい時間

♪音の広場コンサート♪

3月13日(日) 13:30~15:00

開場 13:00

場所 南瀬谷小学校コミュニティスクール

無料

演奏 泉マンドリンクラブ

平成23年から始まった音の駅コンサートはコロナ禍で幕を閉じましたが、身近な地域の中でさまざまな世代が楽しめる音楽の広場を開催します。感染対策のため申込制となっております。お友達やご家族を誘って楽しい時間を過ごしませんか?



様々な種類のマンドリンとギターによる演奏
美しい音色をお楽しみください。

申込: 先着40名 2月10日(木) 10:00~

南瀬谷小学校コミュニティスクール ☎ (045) 303-8415

ニッ橋地域ケアプラザ ☎ (045) 361-9807

FAX (045) 361-9868

30周年記念感謝週間 ご協力ありがとうございました！

おかげさまで延べ387名のご来場者、55名の受付ボランティア、15展示団体、11活動発表団体のご参加をいただきニッ橋地域ケアプラザの30周年感謝週間は無事終了しました。ケアプラザの開所以来、地域の皆様に改めて支えられているのを強く感じた1週間でした。皆様の身近な相談、活動場所としてこれからもニッ橋地域ケアプラザをよろしくをお願いいたします。ご協力いただきました皆様に感謝いたします。

瀬谷ハーモニカクラブ



あけぼの会



クワイオハナ



三ツ境みんなの太極拳



カローリングっど



瀬谷マジカルクラブ



折り紙教室



セヤカシMラバース



ギター&トーンチャイムボランティア



感謝週間発表会場

ご来場の皆様からのメッセージ



30年間の思い出写真展



AA横浜さがみグループ



三ツ境地区消費生活推進委員会



懐かしい職員とも再会の喜び

展示参加団体： のびやか体操倶楽部 横浜西アコーディオン愛好会 男のボランティアとなり組 瀬谷区障害者協会あじさい 瀬谷区手話サークルさかいの会 食いしん坊 つむぐ 淡彩画教室 三ツ境なかよし学童 三ツ境地区消費生活推進委員会 瀬谷川柳の会 シャンプ おりんばすルーム みんなの食堂

元気づくりステーション 参加者募集



元気づくりステーション かようの会

講師をお招きし、コミュニケーションに大切な耳の聞こえ、口の機能のチェックや口腔体操などを行います。ぜひご参加ください！
(かようの会は毎月第1・3火曜日に活動しています)

講座の申込は (045) 361-9807 FAX (045) 361-9868

地域包括支援センターからのお知らせ

2月15日(火) 13:30~15:00

場所：ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：瀬谷区在住の65歳以上の方
講師：桜ヶ丘中央病院 言語聴覚士 本間由華 先生
持ち物：上履き・飲み物・マスク(着用をお願いします。)
申込：1月25日(火)より 先着順 15名

介護等のご相談は事前のご予約をお願い致します。☎(045) 361-9807

介護者のつどい いっぴくの会

日頃の思いを話してみませんか？

3月23日(水) 13:30~15:00

場所：ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：介護をされている方
申込：先着 10名

